

SU İYONİZERİ

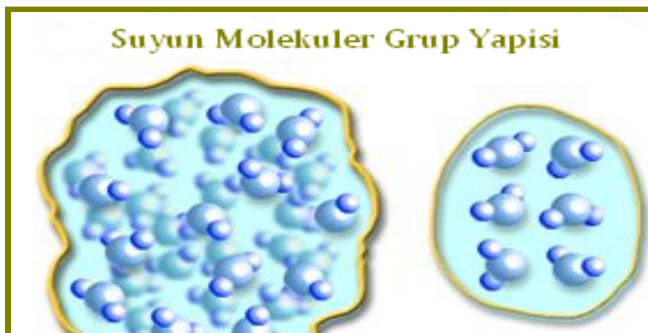
“Su iyonizeri” NEDİR?

Su iyonizeri sizin için; kaliteli sağlıklı ve yaşayan su üretir. İleri teknoloji ürünü olan su iyonizeri musluk suyunu önce arındırır daha sonra ayrı yapıya sahip, değişik yararları olan alkali- iyonlu ve asidik –iyonsuya dönüştürür.

Yurtdışında "gençlik pınarı" veya "sihirli su" olarak da anılır.



FAYDALARI NELERDİR?



Alkali iyon su, teknolojinin bize sunduğu mükemmel bir bağışıklık sistemi koruyucusudur.

Antioksidan yapıdaki alkali su vücudumuzda asit/alkali dengesini korur ve mikro yapısı ile

hücrelerimizde mükemmel hidrotasyon sağlar.

Genel olarak alkali-iyon su vücudumuzun hücre seviyesinde yenilenerek genç sağlıklı ve diri kalmasına yardımcı olur.

Alkali iyon su, içerdiği yüksek değerde negatif iyonlar ile hastalıklara ve erken yaşlanmaya sebep olan "serbest radikal"leri temizleyerek "anti-aging" uygulamasını ve vücudumuzda uzun yıllar biriken asidik toksinleri nötralize edilerek "detox" uygulamasını gerçekleştirir.

Su iyonizeri ile elde edilen diğer sihirli su asidik iyon sudur. Asidik iyon su mükemmel bir dezenfektan olup gerek cilt ve vücut temizliğinde gerekse çeşitli yaraların tedavisinde, çiçek, hayvan bakımında doğal yardımcımızdır.

SU İYONİZERİ EDİNMEK İÇİN BEŞ TEMEL NEDEN ..

1. Ph'ı yüksek su vermesi: Çağımızdaki kirlenmiş çevre koşulları ve kötü beslenme alışkanlıkları vücudumuzun alkali dengesini bozar. Bu da vücudumuzun asit alkali dengesini (Ph) aşağıya çekerek bağışıklık sistemimizin zayıflamasına neden olarak çeşitli hastalıkların oluşmasına zemin hazırlar. Su iyonizeri Ph'ı yüksek su vererek vücudun asit alkali dengesinin düzenlenmesine yardımcı olur.

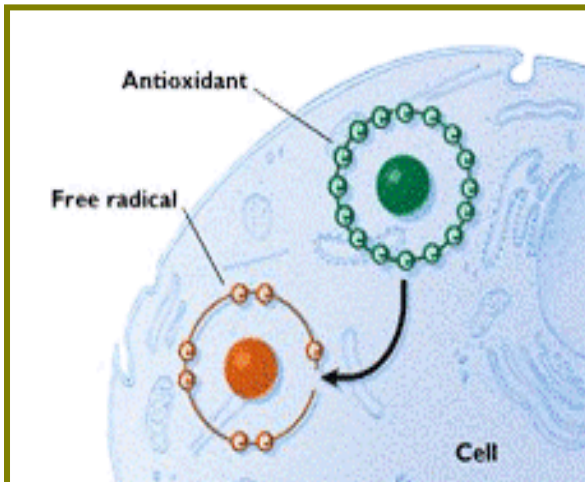
2. Suyun iyonlarının ayrılması ve suyun moleküler yapıda küçültmesi: Çağımızda içtiğimiz suyun moleküler grup yapısı kirlilikten dolayı büyümüştür. Oysa sağlıklı suyun her bir grubunun 5-6 adet su molekülünden oluşması gerekir. Su iyonizerinden içilen alkali su iyonlarına ayrılmış olduğundan ve moleküler yapısı küçüldüğünden hücrelerimize çok daha etkili nüfuz ederek hidratasyonu sağlar.

3. Antioksidan özellikte su sağlaması: Vücudumuzda zamanla biriken toksik maddeler nedeniyle oluşan "serbest radikaller" bir çok hastalığın temel nedenidir. Serbest radikaller ancak antioksidan maddeler ile vücuttan uzaklaştırılabilir. Su iyonizerinden içilen alkali su yoğun miktarda antioksidan negatif elektrik yükü taşıması nedeniyle güçlü bir antioksidan görevi görür.

4. Suyu klordan ayırması: Zararlı organizmaları sudan arıtmak amacı ile kullanılan klor, suda kanserojen trihalometan (THM) oluşturabilir. Su iyonizerinden içilen su, musluk suyundaki kloru ve diğer kirlilikleri artırarak sağlıklı su içmemize yardımcı olur.

5. Asidik su vermesi: Su iyonizerinden elde edilen diğer su asidik iyon sudur. Asidik iyon su dezenfektan özelliğe sahip olup cilt ve vücut temizliğinde, çeşitli yaraların tedavisinde, çiçek ve hayvan bakımında da kullanılabilir.

ALKALİ İYONİZE SUYUN DİĞER KULLANIM ALANLARI:



Yiyeceklerin hakiki lezzetlerini ve aromalarını kaybetmeden pişirebilir, balığı tamamen kokusuz olarak hazırlayabilirsiniz.

Alkali-iyon-Su ile yıkanan ve çalkalanan meyve ve sebzeler daha uzun süre tazeliklerini muhafaza ederler.

Alkali-iyon-Su da pişirmeden 20-30 dakika bekletildiğinde sebzelerin diri kalması önlenir yemeğin hoş ve lezzetli olması sağlanır.

Alkali-iyon-Su, ev ve bahçe bitkilerinin topraktaki besin ve mineralleri daha iyi alarak beslenmelerini ve gelişmelerine yardımcı olur.

Süt tozu ve bebek mamaları Alkali-iyon-Su ile çok iyi karışır, bebeğin sıhhatli büyümesine ve kemiklerinin gelişmesine yardımcı olur.

Alkol içtikten sonra akşam yatmadan önce ve sabah aç karnına 1-2 bardak Alkali-iyon-Su içilmesi fazla alkolden kaynaklanan baş ağrılarını büyük ölçüde yok eder.

ASİDİK İYONİZE SUYUN TEMEL KULLANIM ALANLARI:

Mide ülseri rahatsızlıklarında 1 ila 20 gün süreyle yemeklerden bir saat önce bir bardak Asidik-iyon-Su faydalıdır.

Mide krampları, Mide gazı, Akut ishal ve Kabızlık sorunlarında yarım saatte bir yarım bardak ılık Asidik-iyon-Su, arazlar ortadan kalkana kadar içilir / problem yok ise Alkali-iyon-Su ya devam edilir.

Diş ağrısında, üç beş dakika ağız dolusu su ağızda tutulmalıdır. İltihaplı bölgelere Asidik-iyon-Su ile masaj yapılabilir.

Şiddetli öksürük ve boğaz ağrılarında Asidik-iyon-Su ile gargara rahatlamayı sağlar, asidik su iltihaplı bademciklerin dezenfekte olunmasında etkindir.

Asidik-iyon-Su, alev ve ateş yanıklarının iyileştirilmesi ve steril olunmasında etkin olup, rahatsız bölgeye devamlı Asidik-iyon-Su tatbikatı iyileşmeyi hızlandırır.

Ayak mantarı için 36 derece sıcaklıkta asidik su ile her gün 20 dakika ayak banyosu yapılmalı şayet olay çok ciddi ise banyoya bir miktar sirke ilave edilmelidir.

Hemeroid için hastalıklı bölge günde iki üç kez Asidik-iyon-Su ile pansuman yapılmalı gerekirse sıcak tatbikat uygulanmalıdır.

Asidik-iyon-Su sıkıştırıcı özelliği ile cilde düzgün ve elastik bir yapı kazandırır akne ve sivilcelerden korur.

Saçlar şampunlandıktan ve durulandıktan sonra asidik-iyon-Su son durulama yapılarak kafa derisinin alkali kalması önlenir, böylece saçınız taranabilirlik, yumuşaklık ve parlaklık kazanır.

Asidik-iyon su kullanarak sabunsuz sakal traşı olabilir, traştan sonra losyon yerine kullanabilirsiniz.

ALKALİ – İYONİZE KONUSUDA AYDINLATICI BİLGİLER ve REFERANS KAYNAKLARI

SU İYONİZERİ

21. yüzyılın En önemli Sağlık Buluşu ANTI – AGING (Yaşlanmanın Geciktirilmesi)

Su denilince akla iki önemli şey gelir:

- 1- Su dünyanın ve tüm evrenin en önemli maddesidir
- 2- Vücudumuzun % 70 sinden fazlası SU dur.

Kaynak suyu, distile su, revers-osmoz suyu,şişe suyu,şehir şebeke suyu, maden suyu vs olarak adlandırılanların hepsi SU dur.

Bu SU ların hepsi aynı veya birbirinin benzerimidir ? yada biri diğerinden daha mı iyidir ?

Gerçek gerçektir ancak eksik bilgiler ve yanlış tanımlamalardan etkilenmeden doğruyu bulmalısınız.

Alkali-Su yukarıda adı geçen SU lardan daha değişik bir SU dur ve diğer SU larda bulunmayan “11 önemli” özelliğe sahiptir.



- 1- Alkali-İyon Su , kar tanesi gibi Heksagonal yapıya sahip olup dünyadaki içilen suların en sağlıklısayılabilir.Diğer taraftan Pentagonal yapıya sahip olan Distile-Su ve Revers-Osmoz sular ölü SU olup ,içinde hiçbir, balık, planton ve yosun yaşayamaz.
- 2- Yapısında ilave Hidrojen vardır. İnsan vücudundaki bütün Bio-mekanik oluşumlar hücre seviyesinde oluşurlar, ilave Hidrojen bağlı Alkali-iyon Su vücutta vuku bulan bu çok önemli oluşumlara büyük destek sağlar.
- 3- Alkali-iyon Su yaşayan ve canlı SU dur. İyonize olmuş bu SU da elektronlar devamlı hareket halindedir.
- 4- Sadece Alkali-İyon Su düşük yüzey gerilim katsayısına sahiptir. Bu özellik Su yun besinlere ve vücuda en etkin biçimde nüfuz etmesini sağlayarak, hücre sulanmasını ve besinlerin vücut tarafından en etkin şekilde alınmasını sağlar.
- 5- Alkali-İyon Su yun pH ı vücudumuzun istediği gibi Alkali olup, çoğu hastalıkların nedeni olan ASİDOSİS i (vücutun fazla asidik ve toksik olma hali) elimine eder.
- 6- Süper elektrik iletken özelliği vardır. Sadece Alkali-İyon Su elektrik yüklüdür ve bu ona hayatiyet verir.
- 7- Alkali-İyon Su molekül grup adedi 4 ila 6 arasında olup 10 ila 15 adet molekül grubuna sahip olan diğer Su lara göre Mikro derecede küçüktür, bu özelliği ile hücrelerimizin suyu çabuk ve etkin biçimde alarak beslenmesini sağlar
- 8- Su iyonizeri ile elde edeceğiniz Alkali-İyon Su saf ve el değmemiş bir Su dur. İçinde hiçbir bakteri, virüs ve mikrop barındırmaz ve kanserojen olan Klor içermez.
- 9- Her bardak Alkali-İyon Su da milyonlarca hidroksil (OH) iyonu vardır. Hiçbir Su da bu inanılmaz avantaj yoktur. Hidroksil iyonları, kanser oluşumunu başlatan “Serbest Radikaller” i nötralize ederek vücuttan defeder.
- 10- Oksijen/Hidrojen açısını genişleterek vücudun Oksijen ihtiyacını en üst düzeyde sağlar.
- 11- Alkali-İyon Su negatif elektrik yüklüdür. Bu hücrelerin birbiri arasındaki foton transferine müsaade eder, böylece hücreler arası haberleşme en yüksek düzeyde oluşur.

Dünyanın kirlenmemiş beş bölgesinde (bunlardan birisi Afganistan-Himalayalarda HUNZA) buzullardan gelen kirlenmemiş Su içen insanların sağlıklı ömürlerinin ortalama 110-120 yıl olduğunu ve 80 -90 yaşlarında çocuk sahibi olduklarını biliyor muydunuz ?

Ve Japonya nüfusunun % 20 sinin ,bu buzul suyunun özelliklerini taşıyan Alkali-İyon Su yu üreten su iyonizerleri kullanarak, bundan ürettikleri Alkali-İyon Su yu içerek ömürlerini Amerikalılara göre 10 yıl daha fazla uzattıklarını biliyor muydunuz?

Bir bardak Alkali-Su içerek ,



4 litre diğer başka bir Su yun suladığı kadar vücudunuzu sulayabilirsiniz.

Örneğin vejetaryen veya organik diyet in yaptığından daha fazla vücudunuzu alkali yapabilirsiniz.

Vücudunuzdaki “serbest radikal” leri , C vitamininden daha etkin şekilde uzaklaştırabilirsiniz.

Vücudunuzu diğer “Oksijen terapi” lerinden daha etkin Oksijenlendirebilir, toksin ve zehirleri herhangi bir Detox programına göre daha etkin biçimde defedebilirsiniz.

Kanser, obezite,yüksek kan basıncı,artirit,böbrek hastalıkları,kardiyo vasküler hastalıklarının seyirlerini yavaşlatabilir ,iyileşme sağlayabilirsiniz.

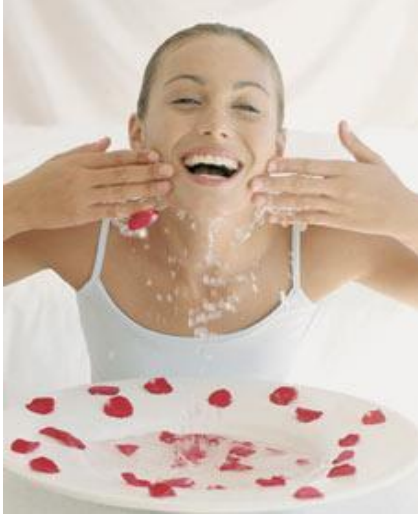
Anti-Aging e yani sağlıklı ve daha uzun bir yaşama adım atabilirsiniz

Muhakkakki bütün bu tedaviler sadece ve sadece doktor tedavisinin yanında ilave tedavi ve şifalandırma yöntemleridir ve Uzman Doktor gözetiminde yapılmalıdır.

İyonize Su ile GÜZELLİK uygulamaları

Cilt Bakımında Asitik İyon Su yun kullanımı :

Dr.Julian Stepanov (Cilt ve Güzellik Uzmanı) un “Remedies- Skib Saver” kitabından



Sağlıklı, berrak ve güzel bir cilt için ,banyo, duş veya normal cilt temizliğinden sonra, cildin pH dengesinin düzenlenmesi Asitik-Su ile yapılmalıdır.(bu amaçla bir atomizer spray kullanılabilir)

Kullanılma amacına uygun olarak seçilecek Şifalı Bitki Özleri ve Bitki Yağları, "Soğuk Aşılama" yöntemi ile Asitik-Su ya ilave olunarak daha etkin ve faydalı hale getirilebilir.

Şifalı Bitkiler Soğuk Aşılama Yöntemi: Şifalı bitkiler, kapaklı cam bir kap içine rendelenerek üzerine Asitik-Su ilave olunur, cam kapak kapatılarak 4 saat demlenmeye bırakılır. Demlenme süresinden sonra bitkiler süzülerek ayrılır, likit atomizer spraya konularak kullanılmaya hazır hale getirilir

Şifalı Bitki Yağları ile Aşılama Yöntemi :

Cilt için: Uygulanacak cilt tipine göre seçilmiş olan Şifalı Bitki yağından , 5-10 damla atomizer spray içine alınır ve üzerine

100 ml Asidik-Su ilave olunur.

Vücut için : Şifalı Bitki yağı 10-20 damla atomizer spraya konduktan sonra üzerine 100 ml Asidik-Su ilave olunur. Kullanmadan önce şişe iyice çalkalanmalıdır.

Kullanılacak olan Şifalı Bitkiler ve Şifalı Bitki Yağlarının seçimi cilt tipi göz önünde bulundurularak aşağıda sıralanan alternatifler arasından yapılmalıdır.

Kombinasyonlar:

Normal Cilt için

Şifalı Bitkiler (Herbs) : sarı sabır (aloe-vera), (borage), yonca yaprağı (clover), (calendula), (comfrey root), karahindiba (dandelion), mürver ağacı çiçeği (elderflower), lavanta (lavender), (lemongrass), nane (mint),ısırgan otu (nettle) ve biberiye (rosemary)

Şifalı Bitki Yağları (Essential oils) : havuç tohumu (carrot seed), papatya (chamomile), (frankincense), sardunya (geranium),yasemin (jasmine), lavanta (lavender), (neroli), portakal (orange), (patchouli), (palmarosa), gül (rose), (rosewood), (sandalwood), (ylang ylang).

Yağlı Cilt için

(Herbs): sarı sabır (aloe vera), (calendula), papatya (chamomile), (comfrey), karahindiba (dandelion), mürver ağacı çiçeği (elderflower), (horsetail), lananta (lavender), nane (mint), ısırgan otu (nettle), maydanoz (parsley), gül (rose),biberiye (rosemary), adaçayı (sage) ve and (yarrow).

Şifalı Bitki Yağları (Essential oils): bergamot (bergamot), havuc tohumu (carrot seed), papatya (chamomile), sardunya (geranium),lavanta (lavender), limon (lemon), portakal (orange) ve çay ağacı)tea tree).

Kuru Cilt için

Şifalı Bitkiler (Herbs): sarı sabır(aloe vera), (borage), (calendula),papatya (chamomile), (comfrey), karahindiba (dandelion), mürver ağacı çiçeği (elderflower), lavanta (lavender), gül (rose).

Şifalı Bitki Yağları (Essential oils): havuç tohumu (carrot seed), papatya (chamomile), sardunya (geranium), lavanta (lavender), portakal (orange), gül (rose), (sandalwood), (ylang ylang).

Saç Bakımı

Şampuan ile yıkayıp yağ, kir ve tozları attıktan sonra , saçların son çalkalama işlemi Asidik-Su ile yapılarak, saç cildi doğal pH ına getirilmelidir.

Böylece saçlar, tabii parlaklık ve canlılığını tekrar kazanarak, kolay taranabilen, kepekten arınmış mükemmel bir hale gelir.

Son çalkalamada Asidik-Su ya Şifalı Bitki yağları ilave olunabilir.

Saçlarda kullanılabilecek Şifalı Bitki Yağları

Normal Saçlar: sedir ağacı (cedarwood), biberiye (rosemary), sardunya (geranium), adaçayı (sage), papatya (chamomile), lavanta (lavender)

Yağlı Saçlar : biberiye (rosemary), misket limonu (lime), limon (lemon), fesleğen (basil), (pettigrain), lavanta (lavender), selvi (cypress).

Kuru Saçlar : (sandalwood), (palmarosa), lavanta (lavender), zencefil (ginger), havuç (carrot), ve (sandalwood).

Kepekli Saçlar: fesleğen (basil), havuç (carrot), (cypress), okalüptüs (eucalyptus), limon (lemon), misket limonu (lime), biberiye (rosemary), adaçayı (sage), kekik (thyme).

Saçlar, Asidik-Su ile veya Asidik-Su hazırlanmış Şifalı Bitkiler karışımı su ile 10 dakika banyo yaptıktan sonra 5 dakika Alkali-Su ile banyo yapılır.

Atomizer Spray hazırlanmak istenir ise, 100 ml lik spray şişesine 25 damla Şifalı Bitki Yağı ilave olunur.

Ayak Bakımı ve Ayak Banyoları

Ayak kokusunu yok etmek ve ayak derisinin pH ını dengeleyerek ayakları rahatlatmak için ,ayak yıkama suyu Asidik-Su ile hazırlanmalıdır. Banyonun daha etkin ve faydalı olması için Asidik-Su banyosuna bazı Şifalı Bitki Yağları da ilave olunabilir.

Ayak Mantarı : Ayaklardaki enfekte olmuş bölgeler 10 dakika süre ile Asidik-Su da tutulduktan sonra, 5 dakika da Alkali-Su banyosunda tutulur.

Şifalı Bitki Yağları (Essential oils): çay ağacı (tea tree), (lemongrass), adaçayı (sage), bergamut (bergamot), (cypress), lavanta (lavender), ve nane (peppermint), yağından 4-6 damla ayak banyosuna ilave edilebilir..

Mantar için Ayak Losyonu :100 ml Asidik-Su ya 25 damla Şifalı Bitki Yağlarından ilave edilir, losyonu kullanmadan evvel kuvvetlice çalkalamalı ve enfekte olmuş bölgelere sürülmelidir.

Ayak Banyoları

Asidik-Su ile hazırlanan ayak banyosuna rahatlatıcı Şifalı Bitkisel Yağlar ilave ederek ,dinlendirici, rahat ettirici ,koku giderici ayak banyosu hazırlayabilirsiniz.

ASİDİK-Su ile hazırlanmış ayak banyosuna 4-8 damla rahatlatıcı Şifalı Bitki Yağlarından ilave ederek iyice karıştırarak yağları erittikten sonra 10-20 dakika süreyle ayaklarınızı bu şifalı suda dinlendirin.

Rahatlatıcı Şifalı Bitki yağları:: lavanta (lavender), (pettigrain), (marjoram), (ylang ylang), (neroli), (frankincense), papatya (chamomile), (myrrh),sardunya (geranium), (clary sage), servi ağacı (cedarwood), ve (lemongrass).

Cildimizin yaşlanmasını nasıl geciktirebiliriz ?

Cildimiz neden Yaşlanır



Sağlığımız ve sağlığımızı korumamız konusundaki hassasiyetimiz bizim **gerçek yaşı**mızı etkileyen en önemli faktördür. Derinin zamanla incelmeye ile beraber temelde bulunan vasküler kompozisyon ve hücre yapısı yüzeyden daha fazla görülebilir hale gelir, terleme ve yağ fonksiyonları azalarak ve nem kaybına sebep olur.

Yaşlanma süreci içinde cildimiz daha hassas olmakta, ciltte olabilecek zararlar ve hasarların iyileşmesi daha fazla zaman almaktadır.

Serbest Radikallerin zararları,dengesiz beslenme ile yaşam tarzı ve korunması mümkün olmayan kirlenme ile birlikte gittikçe artan miktarda fazlalaşır. Kararsız ve beyin tarafından kontrol edilemeyen Serbest Radikaller sağlıklı hücrelerimize on binlerce kez hücum ederek ve hücre zarına zarar vererek elektron çalar , hücrelerimizi

dolayısı ile tüm vücudumuzdaki organlarımızın zarara uğratarak,kanser,diyabet,kollagen bozulması, zamansız kırışıklıklar, yaşlanma lekeleri gibi bir çok olumsuzluk ve hastalıkların ortaya çıkmasına sebep olurlar.

Her gün doğal olarak güneş altında korunmasız olarak bırakılan ciltte ,cildin elastik dokusunda zararlar oluşması sonucunda lekelenmeler,kırıxıklıklar ve sarkmalar meydana gelir. Cildin en derin tabakasında başlayan Melanin üretimi artarak Epidermis tabakasını korumaya yönelik bir işlev içine girer cildin altında oluşan melanin yoğunlaşması ve toplanması yaşlanma lekelerinin ortaya çıkmasına sebep olur.

Deri veya Cildimizin pH dengesi (Asidik-İyon Su)

Derimiz veya cildimiz vücudumuzda en geniş alanı kapsayan organımız olup sağlıklı bir denge içinde bulunması için kusursuz bir şekilde bakımının yapılması gerekmektedir. Cildin sağlıklı kalabilmesi için kendisi için gerekli olan besin mineral ve vitaminleri yeteri kadar alması ve hafif asidik ortamda düşük bir pH dengesi içinde bulunması gerekmektedir.

Sabunlar,temizleyiciler,kötü beslenme ve çevremizdeki kötü şartlardan oluşan stres ve gerginlik, hassas ve doğal bir denge içinde bulunması gereken cildimiz için çok yıpratıcı etkiler yaratarak bu dengeyi bozarlar.Cildimizin koruyucu dengesinin bozulması sonucunda bakterilerin oluşabileceği bir ortam oluşur ki bunun neticesinde değişik zamanlarda ve değişik şekillerde cilt tahrişleri ile beraber cildin hücresel yapısını bozan yaşlanma ve kırışmayı meydana getiren aşırı **serbest radikaller** oluşur.

Serbest Radikaller den korunma (Alkali-Su ve Asidik-Su)

Serbest radikaller bünyelerindeki elektron eksikliği nedeniyle dengesiz ve kontrol edilemeyen atom veya moleküllerdir. Bu dengesiz moleküller eksik elektronlarını tamamlamak amacıyla abartısız olarak sağlıklı hücrelere saniyede on binlerce kez hücum ederek zarara uğratırlar, bu zincirleme reaksiyonlar vücudumuza aşırı derecede zararlı olup sonucunda,kanser,diyabet,katarak,kalple ilgili hastalıklar,obezite, osteoporoz, artrit,yüksek tansiyon,yorgunluk, kollagen bozulması,vakitsiz yaşlanma, kırışıklıklar,yaşlılık benekleri,ciltte renk bozulmaları ve diğer bir çok hastalıklar oluşur.

Şurası hakikattir ki,soluduğumuz hava,güneş ışığı,aktif veya pasif sigara dumanı,egzost gazları,endüstriyel çevre kirlenmesi,kimyasal ilaçlar, stres, oksidatif yiyecekler, kimyasallarla yetiştirilen ve korunan yiyecekler ve günlük aktivitelerimiz sebebiyle oluşan **Serbest Radikallere** karşı ne yazık ki kendimizi yeteri kadar korunmamız mümkün değildir..

O halde yapılacak şey, kontrolümüz dışında oluşan **Serbest Radikallerin** zararını minimum seviyeye indirebilmek için, dengeli beslenme ve dengeli bakım ilkelerini benimseyen bir yaşam, bakım ve beslenme biçimini benimsemek ve serbest radikalleri henüz vücudumuza zarar vermeden vücudumuzdan uzaklaştırmaktır.

Bunu temin amacıyla, Alkali yiyecekleri tercih ederek beslenmemizin %70:30 oranında **Alkali** olmasını temin etmeli (meyve,sebze ağırlıklı), içecek olarak kola gibi asidik içeceklerden uzak kalmalı **Alkali içecekler** (meyve,sebze suları ve **Alkali-Su**) içmeyi tercih etmeli, cildimizin pH dengesini 5.5 seviyesinde tutarak (**Asidik-Su**) ile cilt korumamızı sağlamalıyız.

Elektrolizin işlevi = su iyonizeri (Alkali-Su ve Asidik-Su)

Elektroliz, elektro-kimyasal bir yöntem olup bileşimlerin moleküler yapılarının küçültülmesi ve iyonlarına ayrılması işlevidir. Bu yöntem ile elde olunan **SU**, küçültülmüş molekül yapısı ile deri tabakalarına kolaylıkla nüfuz ederek deri oluşumu ve gelişimi için gerekli olan maddelerin taşınmasını sağlar.

Elektroliz yöntemi ile elde olunan **Alkali-Su ve Asidik-Su** yun yararları bilimsel olarak kanıtlanmış olup, bu amaçla değişik tip ve modellerde üretilen “**su iyonizerleri**” (elektroliz cihazları) bugün profesyonel sahada dünyanın bir çok yerindeki sağlık-güzellik salonlarında ve sağlık kaplıcalarında yoğun biçimde kullanılmaktadır.

Aşağıdaki araştırma Japonya –Hyogo Akashi Hastahanesinde **Asidik-Su** ile yapılan çalışmalardan elde olunan neticeleri aktarmaktadır. Akashi hastanesinin dermatoloji kliniklerinde 22 atopik-dermatit hastası üzerinde 530 adet hastalıklı bölge üzerinde yapılan ve üç ay süren çalışmalar sonucunda ortaya çıkan klinik sonuçlar aşağıdaki çizelgede özetlenmiştir:

Bölge		Yüz			Boyun			Vücut			Kol/Bacak	
	Dz	DO	Bz	Dz	DO	Bz	Dz	DO	Bz	Dz	DO	Bz
Dry	14	7	0	17	5	0	17	5	0	13	9	0
Erythema	13	6	1	11	11	0	14	6	0	14	8	0
Scale	15	6	0	14	7	0	14	5	1	15	7	0
Pigmentation	15	5	0	19	3	0	16	6	0	17	4	0
Prurigo	12	1	0	13	4	0	16	3	0	17	2	0
lichenificat	18	4	0	20	2	0	18	4	0	15	7	0
Complication	9	0	0	8	0	0	6	0	0	7	1	0

Dz : Düzelleme oldu

DO: Değişiklik yok

Bz: Bozulma

ÖZET TABLO :

	Sayılan miktar	Verimlilik Oranı
Düzelleme Oldu	400	75.4 %
Değişiklik yok	128	24.2 %
Bozulma	2	0.4 %
TOPLAM	530	100.0 %

Vücudunuz bir asit deposu mu ?

"Önemli sayıda insan kronik olarak susuz olduklarına ve diğer önemli sayıdaki insanda sağlık sorunlarının nedeninin susuzluk olduğuna inanmazlar."

Christoper Vasey N.D. "The Water Prescription." Kitabının yazarı

Vücudunuzun bir asit deposu olup olmadığını anlamak için, bir parça pH kağıdını dilimizin altına koyup çıkardıktan sonra rengine bakmanız yeterlidir.

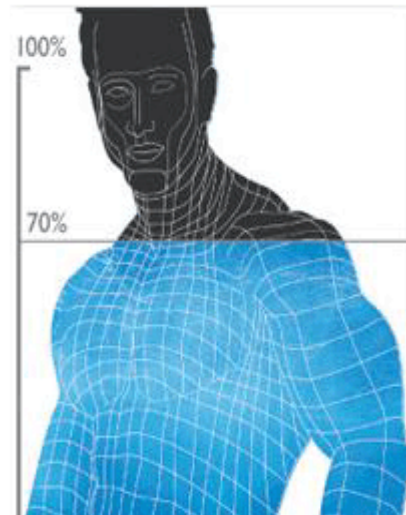
Çoğumuz göreceğiz ki asidik bir vücuda sahibiz

Bunun başlıca sebebi bizi meydana getiren hücrelerimiz ile uyumlu olmayan sağlıksız yiyecek ve içecekleri yememize sebep olan sağlıksız beslenme seçimidir.

Tabii başka temel nedenlerde var; eminim ki yoğun iş stresi içinde bir kaç porsiyon sebze ve meyve yemeyi aklımıza bile getirmiyoruz, fiziksel, mental ve ruh halimiz ile hiç ilgilenmiyoruz bunlara ilaveten doktorlar, radyologlar, eczacılar, beslenme uzmanları, operatörler ve iyi bildiğini sanan dostlar tarafından yapılan yoğun bir bilgilendirme bombardımanı altındayız.

Hepsi bize faydalı olabilmek amacıyla değişik şeyler söylüyorlar ancak hepsi tek nokta anlaşıyorlar;

oda **"Öldüğümüz zaman vücudumuzun %100 ASİDİK olduğu"**



Bu gerçeği hatırlamak için yukarıdaki cümleyi üç kez daha sonra bir üç kez daha tekrarlayın.

Kronik hastalıklara açık,erken yaşlanmaya hazır sağlıksız bir bünyenin 4 temel sebebi

1. Susuzluk (dehidratasyon)

Yaşadığı iklime bağlı olarak ortalama bir insanın vücudunun susuz kalmaması için günde 2.5-3 litre , likit e gereksinmesi vardır. Doğal olarak burada kişinin kilosu, aktivite durumunda rol oynar. Genel bir ifade olarak “vücudumuzun susuz kalıp dehidrate olmaması için her gün vücut ağırlığımızın her kilosu için 40-50 ml su içmeliyiz.

Vücuda alınan likidler İçeceklerden 1.2 + Yiyeceklerden 1.0 + Metabolizmamızın ürettiği 0.3
Toplam:2.5lt

Vücuttan atılan idrar ile 1.5 + terleme ile 0.5 + soluma ile 0.4 + dışkı ile 0.1 **Toplam 2.5 lt**

Vücudumuz susuz kalıp dehidrate olduğunda ilk işaretler, baş ağrısı ve yorgunluktur, bu durumda özellikle beyin için su çok önemli olduğundan vücudun diğer taraflarından su çekilerek beyine verilmesi için kumanda gelir ve diğer bölgelerdeki susuzluk yoğunlaşmasının yarattığı semptomlar ortaya çıkar, örneğin; kabızlık.. bu olayla hepimiz karşılaşmışızdır.

Bazen diyoruz ki ;bir yığın kahve içtim, çay içtim, soda içtim, bira içtim, kolalı ve gazlı içecekler içtim, onların içinde de su var, suyu o içeceklerden alabilirim ...

İşte temel yanlışlık burada. ambalajlanmış bütün bu içeceklerde kullanılan su distile olunmuş sudur ve bu içecekler ne kadar çok içilirse vücut o kadar çok asidik hale gelir, asidik yapıda ve diüretik olan bu içecekler vücudunuzdan daha fazla su atılmasına ve mineral kaybına sebep olurlar.

Yapılacak olan şey Kaliteli su içmektir.

Tiyo: Eğer tuvaleti sık sık ziyaret etmiyorsanız vücudunuz susuz kalmıştır, tuvaleti sık ziyaret ve açık renk idrar vücudunuzun sağlıklı çalıştığının işaretlerinden biridir.

2- Serbest Radikaller

Serbest Radikaller beyin tarafından kontrol olunamayan, sağlıklı hücrelerimize saldırarak zarara uğratan serseri atomlardır. Bunlar vücudumuzun asidik olmasına, kanser, diyabet, artrit, erken yaşlanma ve diğer bir çok yetişkin hastalıklarına sebep olan serseri atomlardır. Milyar dolarlık Antioksidan pazarı bu serseri serbest radikallerin zararlarını ortadan kaldıracı için çalışır

Serbest Radikaller tükettiğimiz yiyecekler, içecekler, alkol, çevre kirlenmesi, ilaveten teneffüs ettiğimiz hava, eksersiz sonucunda vücudumuzda oluşan laktik asit gibi asitler, metabolizmamızın normal çalışması sırasında ortaya çıkan artıklar, stres gibi yaşamımız sırasında hemen her şeyden, her aksiyondan meydana gelebilir.

Vücudumuzu asitlendiren ve okside eden Serbest Radikallerden kurtulmak, sağlıklı olmanın anahtarıdır.

3. Asidik vücut

Medikal ilaç pazarında en yüksek satış rakamlarını AntiAsit ilaçların oluşturduğu bilinmektedir, buda toplumu teşkil eden vatandaşlarımızın yaşam tarzlarının ve bünyelerinin ne kadar asidik olduğunun bir göstergesidir

Bilindiği kadarıyla en asidik yiyecek ET dir, takiben basit şekerler, süt ürünleri, kahve ve alkol gelir, bütün bunlar genelde damak tadımızı tatmin için tercih ettiğimiz alışkanlıklarımızdır. Meyve, sebze, fındık-badem-ceviz gibi kurular yüksek Alkali yapıda olmalarına rağmen günlük diyetimizde ne yazık ki çok fazla yer almazlar.

Fazla asidite bizi hasta eder, yorgun yapar ve kilo aldırır. Kilo ve şişmanlık aşırı asiditenin sonucudur. Vücudumuzdaki asiditeyi nötralize edip elimine etmez isek bütün bu asidik artıklar, kalçamıza, karnımıza,belimize, göğsümüze, bacaklarımıza vs ye giderek orada oturarak bizi yağ deposu haline getirir.

Yediğimiz ve içtiğimiz maddelerin alkali/asit dengesine çok dikkat etmeliyiz burada uygulanacak en uygun yöntem 75 alkali/25 asit oranına göre beslenmemizi tanzim etmemizdir. Alkali derecesi yüksek yiyecekler ve yüksek değerde Alkali İyon-su içerek sağlıklı kalabiliriz.



Kalori hesaplamalarını, proteinleri karbonhidratları ve yağları düşünmeyi bir tarafa koyun. Yapacağınız tek şey vücut sıvılarınızı Alkali yapacak beslenme ve yaşam yöntemini seçmektir.

4. Sindirim sorunları

Hepimiz biliyoruz ki, beslenmek amacıyla vücudumuza aldığımız her şey, sindirim sistemimiz tarafından emilmeye hazır hale getirilip sonunda bağırsaklarımız tarafında emilir.

Bağırsaklarımız, diğer taraftan, modern yaşam tarzının ürünü olan hazır yiyeceklerde bulunan toksinler, tarım ilaçları, hormonlar ve çok çeşitli kanserojen maddeler ile mücadele etmek zorundadır.

Toksinlerin efektif bir şekilde dışarı atılabilmesi içinde yeteri kadar suyun bağırsaklarda bulunması gereklidir aksi halde yani susuz kalmış ise bağırsaklar tıkalı bir lağım çukuru haline dönüşür. Artıklar bağırsak duvarlarına yapışarak bir taraftan besin maddelerinin emilimini engeller diğer taraftan toksik zehirli maddelerin dışarı atılmasını engelleyerek toksik maddelerin kana ve daha sonra organlara geçmesine sebep olarak sağlıksız bir bünye oluşmasına zemin hazırlarlar.

Yapılan araştırmalar insanın bağırsaklarında 3-11 kg civarında yapışık, kokuşmuş, çürümüş şekilde dışkı bağırsakların iç yüzeyine yapışmış şekilde bulunduğunu göstermektedir.

Bu nesnenin içinde ise yoğun miktarda toksik madde ve serbest radikaller mevcuttur .

Biliyoruz ki hemen bütün hastalıkların oluşum yeri toksinlerle dolu tıkalı bağırsaklardır, bu sebepten sevimsiz bir işlem olsa dahi, bağırsakların ne durumda olduğunu anlamak amacıyla 40 yaşından sonra her yıl bir kez kolonoskopi yaptırılması doktorlar tarafından hararetle tavsiye olunmaktadır.

Bunlara ihtiyaç bırakmayacak diğer kolay bir uygulama ise; vücudu alkali ve hidrate tutmaktır. Yani alkali beslenmek ve vücudun su ihtiyacını kaliteli su ile karşılamaktır.

Antioksidan Alkali İyonize suyun bir çok kullanıma alanı olmasının yanında bence en belirgin faydasının bağırsak (kolon) larda olduğuna inanıyorum. Yaşadığımız her gün vücudumuzu iyi hidrate eder, vücudumuzda ve özellikle bağırsaklarımızda serbest radikallerin oluşmasını önlersek sağlıklı yaşamın reçetesini bulmuş oluruz.

Yeterli miktarda Antioksidan İyonize su içme formülünü uygulayarak sadece sindirim sistemimizin düzeltilmesi değil, vücudumuzdan ve bağırsaklarımızdan toksinlerin atılmasını rahatlıkla ve basit bir yöntemle sağlayabiliriz. Bu uygulama ile uzun olmayan bir süre içinde "İçten dışa doğru" temizlenecek, kendinizi tamamen farklı hissedeceksiniz

İyi bir sağlık temiz bağırsaklar ile,temiz bağırsaklar ise Antioksidan Alkali Su ile başlar

Bol sulu nehirdeki suların kirleri uzaklaştırdığı gibi, Vücudunuza ne kadar fazla Alkali su alırsanız o kadar çok serbest radikali vücudunuzdan uzaklaştırmış olursunuz.

Antioksidan Alkali İyonize su, antioksidan özelliği, mikro yapısı ve alkali derecesi ile vücudunuzun istediği ve onu mutlu edecek rakipsiz bir sudur.

Şimdi bütün bunları dinledikten sonra yolunuza kaldığınız yerden devam mı edeceksiniz ?

Yoksa yeni ve sağlıklı bir yaşam için ilk adımınızı atacak mısınız ?

Birleşik Amerika da 1000 den fazla şişelenmiş su markası ve 35 milyarlık bir pazar var. Düşünüyorum ki bu üreticiler filtrelenmiş suyu pazarlıyorlar ancak kendileri evlerinde Antioksidan Alkali İyonize su içiyorlardır.

Biraz düşünelim ve kendimize şu soruları soralım..

- Kullandığım şişe suları için ne harcıyorum ?
- Evde kullandığım temizlik malzemelerine ne harcıyorum ?
- Ailede soğuk algınlığı ne kadar sık tekrarlıyor ?
- Satın aldığım Yüz temizliği malzemeleri için ne kadar para harcıyorum ?

- Hastalandığımızda ilaçlar için ne kadar para harcıyorum ?
- Çocuklar ve kendi sağlığımız için ne kadar harcıyoruz ?
- Besin takviyeleri için ne kadar giderim var ?
- Zayıflamak veya diyet programları için ne harcıyorum ?
- Ailemin sağlığı benim için ne kadar önemli?
- Sağlıklı yaşamınızı uzatabilmek için ne kadar bir harcamayı göze alabilirim ?
- Yaşlanmamı yavaşlatmak benim için ne kadar önemli ?
- Bahçenizdeki çiçekler ve hayvanlarınız sizin için ne kadar önemli ve onları sağlıklı tutmak için ne kadar zaman ve para harcıyorsunuz ?

REVERSE-AGING (Yaşlanmanın geri çevrilmesi) nedir ?

Bu bir “Bilim Hikaye’simidir” yoksa “Bilimsel bir Gerçek midir” ?

REVERSE AGING kitabının yazarı bilim adamı **Sang Whang** ın bu soruya cevabı “Reverse - Aging olayı Bilimsel bir Gerçektir”.



Yaşlanmanın başlangıcı

Vücudumuzdan tamamıyla elimine edemediği asidik artıklar vücudumuzun herhangi bir yerinde depo olunurlar. Hemen hemen yaşamımızın başlangıcı ile birlikte başlayan yaşlanma olgusu işte bu elimine edilemeyen artıkların vücudumuzda birikmesinin sonucu ortaya çıkar. Yiyeceklerimizde toksin maddeler olmasa dahi, yenen yiyeceklerin artıkları defedilmek zorundadır bununla beraber yiyeceklerimizde bazı zararlı maddeler vardır ve bunlar zamanla zehirli artıklar haline dönüşürler. Vücut bu zehirli artıkları zararsız hale getirip defetmek zorundadır.

Yaşlanma ve Yaşlanmanın geri çevrilmesi (Reverse-Aging)

Cevap çok basit. , zararlı artık birikimlerinin zamanla artması ile sağlıklı hücreler bozulmaya başlar. Şimdi bizim çok güvenilir bir metot ile vücudumuza yardım ederek bu artık maddeleri her gün etkin biçimde vücudumuzdan defetmemiz gerekmektedir. Böylece ,yıllardır çeşitli sebeplerden vücudumuzda birikmiş olan eski artık maddeleri defederek vücudumuzu önceki genç sağlıklı haline getirebiliriz.

İşte bu Yaşlanmanın Geri Çevrilmesi dir.

Burada söylenmek istenen kronolojik saatin geriye doğru çevrilmesi değildir. Yaşlanmanın Geri Çevrilmesi sloganındaki hedef; 50 yaşındaki vücutta birikmiş olan artıkların temizlenerek 40 veya daha genç yaşta bir bünyeye sahip olmaktır. Birikmiş artık maddelerin devamlı biçimde vücut hücre ve organlarına zarar vermesi bu şekilde önlenerek hücrelerin yeniden canlandırılması sağlanır.

Günde 8 bardak Alkali İon Su içerek sağlıklı bir yaşam için start verebilirsiniz.

Sporcu Sağlığı ve Alkali-İon-Su

Kaslarınızda Asidite dengesini düzenleyemez iseniz kaslarınız gergin kalır.

Dr. Frank MURRAY...Sporcu beslenme Uzmanı

Tanınmış Sporcu Beslenme Uzmanı Dr. Michael Colgan a göre, "Kaslarımız sıfır asidite veya gayet dar bir sınır içinde kalması gerekli olan asidite ortamı içinde çalışabilecek şekilde yaratılmışlardır. Damarlardaki kan için en uygun çalışma ortamı asidik olmayan ortamdır. Asidite pH olarak ifade olunur ve hidrojen iyonu konsantrasyonunun ölçülmüş değeri olup 1 ile 14 arasında değişir, pH 7 nötr olup pH 1 en asidik ,pH 14 ise en **alkali** durumu gösterir."

Kanın pH derecesi, deprem aritmetiği kadar hassas ve önemlidir,sayılardaki en ufak değişiklikler çok büyük değişiklikleri ortaya çıkartır, örneğin pH 6 değeri pH 7 değerine göre 10 kat daha fazla asidikdir. Sonuçta kaslardaki pH 6.9 iken kanın pH ı 7.4 civarında olduğunu hatırlatalım.



Eksersize başladığınızda, enerji üretimi için gerekli olan "glycogen" kullanımı artarak,"lactic acid" ve "pyruvic acid" üretilir, yüksek miktarda (+H) hidrojen ionları ihtiva eden bu maddeler kasların ve kanın pH ını asidik hale getirir.

Ne kadar yoğun eksersiz yaparsanız vücudunuz o kadar hızlı asidik hale geçer. Kaslardaki pH 6.5 un altına düşmesi, enerji dağılım zincirindeki bütün kanalların bozulmasına ve aksamasına yol açar. Örneğin;"phosphofructokinase" enziminin kas "glycogen"ini kullanmasının alt limiti pH 6.5 tur,bu limitin altında çalışma durur, fazla Asidite kasların kasılma aktivitesini bozarak

adale gücünün azalmasına sebep olur.

Bu noktada birinci öncelikli tedbir, hareket halindeki kaslarda oluşan asit birikimini bir takım **ergogenic** maddeleri vücudumuza alarak azaltmak ve minimize etmektir. İstedığınız kadar çeşitli kimyasalları kullanabilirsiniz fakat eksersiz sırasında oluşan asitide seviyesini azaltmaz iseniz kaslarınızda aksamalar ve kasılmalar olacaktır.

Diğer bir husus eksersiz sırasında asit birikimine paralel olarak oluşan "amonnia" birikimidir,**anaerebic** ve **endurance** eksersiz sırasında oldukça fazla amonyak birikimi olur,Amonyak hücreler için zehirleyici bir maddedir,"glycogen" oluşumunu önler ve enerji dönüşümüne zarar verir.

İlaveten Dr.Colgan ,henüz ne kadar miktar Amonyakın yorgunluğun oluşmasında payı olduğunu bilmemekle beraber,biz biliyoruz ki kandaki yüksek Amonyak miktarı performansı düşürmektedir

Maraton koşuları,triathlon müsabakaları ve diğer **endurance** etkinliklerinde, bazı atletlerin kanlarında ; başlangıçta dinlenmiş hallerinde yüksek "phosphate" seviyelerine sahip olmalarına rağmen yarışmalardan sonra çok düşük "phosphate" seviyeleri ölçülmüştür.

Phosphat seviyesinin azalmasının performansı nasıl etkileyebileceği sorusuna Dr.Colgan cevabı "Bu bir asidite tamponu kaybıdır, Phosphate kasların en önemli **Alkali** tamponudur,ikincisi yeni kas glycogen i üretmek için vücudunuz pyridoxal phosphate kullanacaktır ki buda phosphate ve vitamin B6 karışımıdır."

Bütün bunları bilmemekten veya ihmal etmekten dolayı, sporcu ve atletlerinde içinde bulunduğu bir çok insan, meyveler,sebzeler ve kabuklu yemişler gibi **Alkali yoğun yiyecekler** yemektense lezzetli ancak ağır olan,et,balık,kümes hayvanları,yumurta vs gibi asit yoğun yiyecekleri tercih ederek vücut sıvılarını asidik hale getirerek yaşamlarını risk altında tutmaktadırlar.

“Spor ve eksersizizi yoğun veya hafif yapmakta olan kişilerin (hatta spor yapmayan her kişinin) vücut sıvılarının hafif **ALKALİ** olmasını sağlayacak tedbirler alması,**Alkali yoğun yiyecekler** yemeli ve **Alkali Su** içerek gerek performansları gerekse sağlıklı yaşamaları için şart olduğunu akıllarından çıkarmamaları” gereği Dr.Colgan tarafından tavsiye olunmakta ve hatırlatılmaktadır.

BİLİMSEL MAKALELER

Kan dolaşımı ve kanın kompozisyonu ALKALİ-SU yun Etkisi

THE ALKALINE WATER DIFFERENCE IN BLOOD COMPOSITION AND CIRCULATION

Yoshitaka Ohno, M.D., Ph.D. and Howard Reminick, Ph.D., Ohno Institute on Water and Health, Explore! for the Professional, Vol 10:5, 2001.

İnsan vücudu komple bir organizma olup, değişik derecedeki başarılarla rağmen kendi doğal zekası ile bütünlüğünü korur. Başarı, genetiğin kazandırdığı mükemmel özellikler, ,sağlığa gösterilen özen, bakımlı yaşam tarzı ve vücuttaki suyun kalite ,miktar ve niteliği ile orantılıdır.

Homeostasis-olarak isimlendirilen bütünlük veya stabilite, vücutta düzensizliği yaratan güçlerle, düzeni korumaya çalışan güçler arasındaki dengedir. Vücut uzun süre düzensiz güçlerin etkisi altında kalması sonucunda hastalıklar oluşur. Homeostasis hasara uğrar ve öncelikle kanın stabilitesi negatif olarak etkilenir.

Vücudu sağlıklı tutmak veya tekrar düzene sokarak normal haline getirme hizmetlerinin tümü Homeostasis prosesleridir. Hücrelerin yapı ve fonksiyonlarında herhangi bir değişiklik olmadığı sürece vücut Homeostasis konumunda olup, buna vücut sıvılarının kimyasının stabil olması (kanda dahil olmak üzere) şartı da eklenmelidir. Kısaca, Homeostasis, vücudun kendini iyileştirme yöntemidir

Homeostasis, kanın hasarlı bölgeye getirdiği enerji,oksijen ve besin değerleri ile dolaşımdaki kanın kompozisyonu, muntazaman akışı ve pH sı ile kanın arteria duvarlarında plak oluşmasına engel olma yeteneği ile çok yakından ilgilidir

Kan vücutta iletişim ve taşıma işlevlerini de yapar. Mekanik hasarlar ve enfeksiyonlara karşı temel savunma hattıdır. Akciğerlerden hücrelere oksijen, hücrelerden akciğerlere karbondioksit , bağırsaklardan hücrelere gıda, bezlerden hücrelere hormon taşır. Vücut pH sın (asit/alkali) ve vücut ısını ayarlar.

Hücre içi ve dışındaki vücut sıvısının pH ı önemli bir faktördür. Kanın pH ı 7.3 ile 7.45 gibi çok dar bir aralıkta bulunmalıdır. Kan pH ının 7.3 ün altında olması asit dengesizliği yaratarak hücresel bozulma ve hastalıklara sebep olur, böylece hipertansiyon, diyabet, migren, astım gibi bağışıklık sistemi ile ilgili hastalıklar ortaya çıkar.

pH faktörü, hücresel sıvı da bulunan bazı kimyasallar, glükoz ve metabolizma için önemli maddelerin seviyesini düzenleyen özel bir mekanizmadır. Asit/alkali oranı dengede olmalıdır aksi halde metabolizma hasar görür. Devamlı asit tarafına denge bozulması hayati önemde sorunlar yaratır.

Kan pH derecesi, asidik beslenme ve içme suyuna ilave edilen asidik maddeler nedeniyle yükselir. Son zamanlarda yapılan araştırmalarda, kanser, MS ve Alzheimer hastalıklarının, kanın asidik pH derecesi ile direk olarak ilgili olduğu rapor edilmektedir. Vücut sıvılarının devamlı olarak asidik olmaları halinde bir çok hastalığın neden olan “asidosis” oluşur. Asidosis ile yetişkin hastalıkları ve erken yaşlanma arasında yakın ilgi vardır.

Diyabet, asidosis nedeniyle oluşan metabolizma hastalıklarındandır. Normal şartlarda pankreas insülin salarak kan şekerini normal seviyede tutar.Vücuttaki düzenleme ve tamponlama

mekanizmaları hücreler ve kandaki asit/alkali dengesini düzende tutarak metabolizmanın bozulmasını önlerler. Buna rağmen, bazı hallerde vücudun bu kendi-kendini regüle etme fonksiyonu yeterli olamaz ve denge bozulur.

“şeker yüklemesi” gibi durumlarda ,pankreas insulini salgılayarak kan şekerini 80-100 mg da sabit tutar Kan şekerinin 80 in altına düşmesiyle ortaya çıkan hipogliseminin bir çok nedeni olmakla beraber genelde kan dolaşımına fazla insulini verilmesindendir.

Hücrelere devamlı biçimde insulini verilmesi sonucunda biriken insulini, lipid ve arter duvarlarında plaklar oluşturarak Arteriosclerosis hastalığına sebep olur. Bu şekilde pankreasın, aşırı çalışarak yüksek miktarda insulini kan dolaşımına pompalaması halinde normal kan şekeri seviyesi düşerek diyabet hastalığını ortaya çıkartan hipoglisemi oluşur. Şayet pankreas aşırı çalışmasına devam etmek zorunda kalırsa, bir süre sonra çalışmasını durdurarak insulini üretimine son verir.

Asidik pH derecesi hazım sistemini negatif etkileyerek zararlı asidik artık maddeler oluşmasına sebep olarak metabolizmayı hasara uğrattır. Aşırı asidite sebebiyle bozulan pH dengesi,vücudun bağışıklık sistemini etkileyip hücre bozulmalarına neden olarak yaşlanma sürecini hızlandırır.

Aşırı asidik artıkların oluşturarak vücudun asit/alkali dengesini bozan faktörler arasında örnek olarak, günümüzün dengesiz beslenme tarzındaki asidik yiyecek ve içecekler ile , kimyasallarla işlem görmüş suyu verebiliriz.Vücut ihtiyaç duyduğu kalsiyum gibi alkali mineralleri organ ve hücrelerden alarak bozulan dengenin yeniden kurulması için aşırı gayret gösterir. Yüksek asiditenin devam etmesi hücre ve organlardan alınan kalsiyum alımı devam etmesine sebep olarak hücre ve organlardaki kalsiyumu bitirir.Bu durumda parathyroid aktif hale gelir ve vücut kalsiyumunun % 99 unu içeren kemiklerden kalsiyum çekilmesini organize ederek ileride ortaya çıkabilecek olan osteoporos ve diğer yaşlılık hastalıklarının tetiklenmesinde etken rol oynar.

Kanın yarısından fazlası (dört ile altı litre arası) yoğun protein içeren renksiz bölümdür. Bu renksiz serum içinde dolaşan ve hemoglobin taşıyan hücreler kanın kırmızı rengine verir. Kan serumu, büyük kısmı su olmak üzere enzimler, proteinler, yağlar, glikoz, vitaminler, mineraller, oksijen ve artık maddelerden oluşur. Kan akışı ile serumdaki hormonlar tüm vücudumuzda mesaj ve talimatları taşırlar.

Genel olarak hormonlar küçük moleküller olup, protein reseptörleri tarafından hücre çevresinde absorbe olunurlar. Adrenal bezindeki adrenalini enerjiyi üretmek üzerine odaklanmıştır. Vücut tehlikeyi hissettiği anda derhal etkinleşir. İnsülin ve glikojen küçük protein hormonları olup kandaki seker seviyesinin işaretidir.

Kan serumu, kanın pıhtılaşmasını sağlayarak vücudun fiziksel hasarlara karşı korunmasını temin eder. Yabancı organizmaların bağışıklık sisteminde yapabileceği hasarların önlenmesi için kan serumunda gerekli tüm teçhizat vardır.

Trilyonlarca hücrenin beslenmesini sağlamak ve hücrelerde oluşan artık maddeleri böbrek ve akciğerler aracılığı ile vücuttan uzaklaştırmak için kan devamlı ve durmamacasına hareket eder. Kanın bu devamlı devinimini engelleyecek herhangi bir şey oksijenin akımına mani olarak organlarda önemli hasarlar oluşmasına neden olur. Bu olay kanın viskozitesi ile doğrudan ilgili olup kanın kompozisyonunu etkiler.Kan akış hızının azalmasının en önemli nedenlerinden biri vizkozitesinin yüksek olmasıdır.

Kan vizkozitesi suyun vizkozitesinden 4 kez daha fazladır. Yeterli derecede alkali olmayan su kan viskozitesini artırabilir. Şayet kanın içerdiği su temiz değil ise viskozite daha da artması ile artık maddeler ve plakların oluşumu hızlanır, hücre ve organların beslenmesi önemli ölçüde aksar. Bunun sonucunda bölgedeki serbest radikallerin çoğalarak gelişir ve kanda bulunan doymuş yağlarla oksijen bağlantıları kurarak hücre zarına ve VASCULAR STRUCTURE e bağlanırlar. Bu oluşumlar zaman içinde artarsa, örneğin beyin hücreleri etrafındaki plak şeklindeki kalsifikasyonlar beyin fonksiyonlarını hasara uğratarak Alzheimer hastalığına neden olabilirler. Şayet bu oluşumlar VASCULAR sistemde ortaya çıkarsa hipertansiyon ve kalp krizi riski doğabilir.

“Koyu kan” ve “sulu kan” konusunda devamlı bir tartışma konusudur. Şimdiye kadar kanın hayati maddeleri ve antijenleri bağışıklık sistemine nasıl ulaştırdığı konusunda doyurucu bir açıklama yapılamamıştır. Ancak kanın, vücutta üretilen idrar, ter, mide suları ve likit karbondioksit gibi vücut sıvılarının yaratıcısı ve düzenleyicisi olduğunu biliyoruz.

Koyu kan “yapışkan” kandır. Bu kanda doymuş yağlar, plaklar ve asidik artık maddeler yoğundur. Bu koyu kütlelerin uzun yıllar hücre ve organlarda birikimi sonucunda gut, böbrek- mesane taşı ve çeşitli alerjiler gibi bağışıklık sistemi hastalıkları ortaya çıkar. Kan düzgün biçimde akmalıdır. Kanın alkali olması ile, viskozitesi ve akış hızı normalleşir, arter duvarlarında ve hücre zarlarında plak ve yağ birikimi oluşması önlenir.

Sirkülasyondaki kanın alkali olması konusunda önemli teoriler olup bir çok klinik deney sonucu bu teoriyi doğrulamaktadır. Bunlardan bir tanesi, kandaki hemoglobin molekülündeki demirin ionizasyonu nedeniyle kan akışını artırmasıdır Hemoglobin kendi başına magnetik elektrik yükü taşımaz, buna rağmen kan suyundaki alkalite (alkali mineraller) hemoglobin molekülüne elektrik yükleyerek onun hareket etmesini sağlarlar. Bu şekilde kanın akıcılığı ve viskozitesi uygun düzeye gelir.

Kan akışına akıcılığın sağlanması vücut sağlığı için çok önemli bir faktördür. Bu akıcılığın devamlı şekilde sağlanması ile bağışıklık sistemi ile ilgili bir çok hastalığın önüne geçilmiş olur. Hemoglobin hücrelere oksijen taşır. Hastalanmış veya hasara uğramış hücrelere bol miktarda oksijen taşınabilirse daha çabuk iyileşmeleri ve metabolizmaya tekrar sağlıklı biçimde kazandırılmaları mümkün olabilir.

Alkalinite, kanın akışı, pH sı ve kanın kimyası açısından çok gerekli bir faktördür. Kanın % 90 ının su olması kanın kalitesini önemli biçimde etkiler. “Kan akışı ve kan kimyasının su ve insan sağlığı ile ilişkileri nasıl olmalıdır ?” konusunda geçmiş 3 yıl içinde Ohno Enstitüsünde yapılan klinik çalışmalarda, İonize Alkali-Su yun bağışıklık sistemi ile ilgili dejeneratif hastalıklar ve yaşlanma sorunlarında iyilik sağladığı belirlenmiş olup önemli bazı sonuçlar şunlardır;

1- Asiditenin hücrelerden uzaklaştırılması. 2- Hücre detoksifikasyonunun artırılması. 3- Hücre içi hidratasyonun artırılması

Bu hususlar dolaşımdaki kanın kalitesi açısından çok etkin niteliklerdir

A. İyonize Alkali (İndirgenmiş) Su İnceleme Özetleri

1. Büyük farelerde süt verimi, döl ve doğum öncesi vücut ağırlığına, alkali iyonize suyun etkileri.

J Toxicol Sci. Aralık 1998;23(5):365-71. **Watanabe T , Pan I , Fukuda Y , Murasugi E , Kamata H , Uwatoko K .**

Nihon Üniversitesi, Biyokaynak Bilimleri Fakültesi, Fizyolojik Veterinerlik Kimya Bölümü, Kanagawa, Japonya.

Yapılan çalışmalarda sonuç olarak, ya plasenta aracılığı ile cenine, ya da süt aracılığı ile yavruya nakledilen Alkali iyonize suyun, kilo artışının nedeni olabileceği düşünülmektedir. Kalsiyum iskelet oluşumunda önemli bir rol oynadığı için, Alkali iyonize sudaki yüksek kalsiyum konsantrasyonunun anneyi, plasenta aracılığı ile cenine ve süt aracılığı ile de yavruya naklolunan kalsiyumun kuvvetlendirdiği sonucuna deneysel olarak varılmıştır.

PMID: 9922938 [PubMed - indexed for MEDLINE]

5. İyonize Alkali suyun gebelik ve süt verme dönemindeki farelerde üremeye etkisi.

J Toxicol Sci. Mayıs 1995;20(2):135-42. **Watanabe T .**

Nihon Üniversitesi, Ziraat ve Veterinerlik Tıp Fakültesi, Veterinerlik Fizyolojik Kimya Bölümü, Kanagawa, Japonya.

Yukarıda belirtildiği üzere, yapılan gözlemlerden, besin ve su girişi ve yavruların vücut ağırlığı arttığından ve aynı zamanda, doğum sonrası morfolojik gelişme de hızlandığından Alkali İyonize suyun, doğum sonrası büyüme üzerinde önemli biyolojik etkileri olduğu sonucuna varılmaktadır..

PMID: 7473891 [PubMed - indexed for MEDLINE]

6. Sıra dışı suların fındık faresi bağışıklık sistemine etkisi

Wei Sheng Yan Jiu. Temmuz 2004;33(4):422-5. [Article in Çin]

Li Y , Han C , Li Y , Li Y , Zhao X , Zhong K , Chen T , Zhang M , Fan F , Tao Y , Ji R .

Beslenme ve Gıda Güvenliği Enstitüsü, Çin Center for Disease Control and Prevention (Çin Hastalık Kontrol ve Engelleme Merkezi), Beijing 100021, Çin.

AMAÇ: Alkali İyonize Su, Ekolojik Mineral Su, Aktive Olunmuş Su, ve Saf Su gibi sıra dışı suların fındık faresi bağışıklık sistemine etkisinin incelenmesi.

SONUÇLAR: Saf Su ile kıyaslandığında diğer üç su:

(1) Alkalik İyonize Su ve Aktive Olunmuş Su, erkek Balb/c faresinin ($P < 0.01$ & $P < 0.05$), vücut ağırlığı artışını azaltabilmekte, fakat dişi Balb/c faresinin vücut ağırlığında etkisi yoktur. ($P > 0.05$).

(2) Aktive Olunmuş su, timüs (boyun altı bezi) ve vücut ağırlığı oranını dikkate değer ölçüde arttırabilmekte ve ($P < 0.05$), RBC ($P < 0.01$) tetiği ile fagositoz (göze yutarlığı) yeteneğini arttırmaktadır, ve NK hücre aktivitesini arttırmaktadır ($P < 0.01$).

(3) Bu üç sıra dışı suyun, Balh/c faresindeki diğer maddelere etkisi yoktur.

NETİCE: Ekstra suların farelerin bağışıklık sistemine etkisi üzerindeki incelemenin devam ettirilmesi gerekmektedir.

PMID: 15461264 [PubMed - in process]

7. İnsan bağırsak sisteminde elektrolize indirgeyici su ile (Alkali İyonize Su) oksijensiz mikroflora büyümesinin uyarımı.

Med Hypotheses. 2005;64(3):543-6. **Vorobjeva NV .**

Lomonosov Moscow State Üniversitesi, Biyoloji Fakültesi, Mikroorganizmalar Fizyolojisi Bölümü, 119992 Moskova, Rusya. nvvorobjeva@mail.ru

Bu çalışmada, bağırsak sisteminde zorunlu oksijensiz mikroplara iyileşmesi ve idamesi için önceden gerekli olan şartın negatif (-ORP) değerli bir bağırsak ortamı olduğu ileri sürülmektedir. Elektroliz aygıtlarında üretilen 0 ile -300 mV arasındaki E(h) değerli elektrolize indirgeyici su (Alkali İyonize Su) bu özelliği taşımaktadır.

Bu suyun içilmesi, bağırsakta yerleşik mikroplarının büyümesini kolaylaştırmaktadır. Yeterli bir veri dizisi bu fikri teyit etmektedir.

Buna ilaveten, çoğu araştırmacılar da, hareket mekanizmasını; bağırsaktaki ve diğer konuk dokulardaki oksidanların (oksitleyicilerin-asidik maddelerin) zehrini gidermeye yönelik bir antioksidan (oksit giderici) özellik ile açıklamaktadır.

Bu teoriye dayanılarak; elektrolize indirgeyici suyun ilk hedefinin bağırsakta yerleşik mikropların olduğu kanaatine varılmıştır.

PMID: 15617863 [PubMed - indexed for MEDLINE]

10. Alkali İyonize Su, aktif oksijen türlerini temizlemekte ve DNA'yı oksidatif zarardan korumaktadır.

Biochem Biophys Res Commun. 8 Mayıs 1997 ;234(1):269-74.

Shirahata S , Kabayama S , Nakano M , Miura T , Kusumoto K , Gotoh M , Hayashi H , Otsubo K , Morisawa S , Katakura Y .

Aktif oksijen türleri veya serbest radikallerin biyolojik makromoleküllerin büyük oksidatif zarar görmesine neden oldukları düşünülmektedir, ki bunlar; yaşlanmanın yanı sıra çeşitli hastalıklara da yol açmaktadırlar.

Aktif oksijen için ideal temizleyicinin 'aktif hidrojen' olması gerekmektedir. 'Aktif Hidrojen', suyun elektrolizi esnasında, katot yakınında indirgenmiş suda üretilmektedir. İndirgenmiş su (Alkali İyonize Su) yüksek pH, düşük çözünmüş oksijen (DO), aşırı yüksek moleküler hidrojen (DH), ve aşırı negatif redoks potansiyel (ORP) değerleri göstermektedir.

Hidrojen gazı ile kabarcıklanmış su; düşük DO (çözünmüş Oksijen), aşırı yüksek DH (çözünmüş Hidrojen) ve aşırı düşük RP (Redox Potansiyeli) değerleri göstermektedir, fakat bunun SOD-benzeri faaliyeti yoktur. Bu sonuçlar indirgenmiş suyun SOD- benzeri faaliyetinin, çözünmüş moleküler hidrojen nedeni ile olmayıp, çözünmüş atomik hidrojen (aktif hidrojen) nedeni ile olduğunu göstermektedir.

SOD, HX-XOD sistemine ilâve edildiğinde H₂O₂ (HidrojenPeroksit) biriktirmiş olsa da, indirgenmiş su (Alkali İyonize Su) XOD tarafından üretilmiş H₂O₂ miktarını azaltmıştır. Katalaz ve askorbik asit (Vitamin C) yanı sıra, indirgenmiş su da, doğrudan doğruya H₂O₂'yi temizleyebilmektedir. İndirgenmiş su (Alkali İyonize Su), askorbik asitin Cu(II)-katalizlenmiş oksidasyonu ile, doza bağlı bir biçimde üretilen DNA b aktif oksijen türlerinin tek bükümlü (kordonlu) kırılmasını engelleyerek, indirgenmiş suyun (Alkali İyonize Suyun), yalnızca O₂.- ve H₂O₂'yi değil, aynı zamanda 1O₂ ve .OH'yi de temizleyebildiğini de göstermektedir.

PMID: 9169001 [PubMed - indexed for MEDLINE]

11. Elektroliz ile üretilmiş indirgenmiş (Alkali İyonize Su) suyun süperoksit anyon radikallerine karşı güçlü antioksidan (oksit giderici) etkileri mekanizması.

Biophys Chem. 1 Ocak 2004;107(1):71-82.

Hanaoka K , Sun D , Lawrence R , Kamitani Y , Fernandes G .

Bio-REDOKS Laboratory Inc. 1187-4, Oaza-Ueda, Ueda-shi, Nagano-ken 386-0001, Japonya.
hanak@rapid.ocn.ne.jp

Elektroliz ile üretilen indirgenmiş suyun,(Alkali İyonize Su), askorbik asit (AsA,VitaminC) gibi proton donörlerinin (vericilerinin) antioksidan (oksit giderici) etkilerini arttırdığını bir önceki sayfada bildirmiştik. 2 mM NaCl solüsyonları elektrolizi ile üretilmiş indirgenmiş suyun (Antioksidan Su) kendiliğinden antioksidan (oksit giderici) etkileri göstermediğini de ispatladık. Antioksidan (oksit giderici) etkilerinin artmasının nedeninin de, suyun içindeki iyonize ürünlerin artışı olabileceği sonucuna vardık.

İyonize su, pH ölçümleri ile ve bir nötrleştirme titrasyon yöntemi ile değerlendirilmiş idi. Bir oksidatif hasar göstergesi olarak, Reaktif Oksijen Türleri- (ROS) aracılığı ile, DNA kordon (büküm) kırılmaları, süper sarmallı phiX-174 RF I çift-kordonlu (bükümlü) DNA'nın açık ve lineer (doğrusal) şekillere dönüştürülmesi ile ölçülmüştür.

İndirgenmiş suyun (Alkali İyonize suyun), H₂O₂/Cu (II) ve HQ/Cu (II) sistemleri ile üretilmiş reaktif oksijen türleri (Serbest Radikalakaller) ile endüklenmiş tek-kordonlu (bükümlü) DNA kırılmasını bastırma eğilimi gözlemlenmiş idi. Süperoksit anyon radikal dismutasyon (ters değişim) faaliyetindeki artış, Alkali İyonize Su da bulunan iyonize maddelerin yaptığı değişiklikler ile açıklanabilmektedir.

PMID: 14871602 [PubMed - indexed for MEDLINE]

12. Alkali İyonize suyun, alloksan-tesirli (endüklenmiş) pankreas ilintili beta hücresi zararı (hasarı) karşısındaki koruyucu mekanizması: Reaktif oksijen türleri (Serbest Radikaller) karşısında temizleyici etkisi.

Yazarlar: Li Y.1; Nishimura T.1; Teruya K.1; Maki T.1; Komatsu T.1; Hamasaki T.1; Kashiwagi T.1; Kabayama S.2; Shim S-Y.1; Katakura Y.1; Osada K.1; Kawahara T.1; Otsubo K.2; Morisawa S.2; Ishii Y.3; Gadek Z.4; Shirahata S.5

Kaynak: Cytotechnology, Cilt 40, Sayılar 1-3, 2002, pp. 139-149(11)
Yayımcı: Springer

Özet:

Reaktif oksijen türleri (Serbest Radikaller) (ROS), biyolojik makromoleküllerde (hücreler) birçok hastalıklarla sonuçlanan tek yönlü zarara (hasara) neden olmaktadır. Zengin hidrojenli elektrolize indirgenmiş su (Alkali İyonize Su) ve Japonya'daki Hita Tenryosui suyu ve Almanya'daki Nordenau suyu gibi doğal indirgenmiş sular gibi, çeşitli hastalıkları iyileştirdikleri bilinen Alkali İyonize Su (RW), bir hamster pankreası ile ilgili beta hücre çeşidi olan, HIT-T15'i alloksan- tesirli (endüklenmiş) hücre zararından (hasarından) koruyabilmekte idi. RW'nun (Alkali İyonize Suyun) koruyucu etkinliği, bir ayı aşkın bir süre boyunca 4 °C'de sabit idi, fakat otoklav ile kaybolmuştu. Bu sonuçlar, Alkali İyonize Suyun (RW) nin alloksan türevli RQS oluşumunu engelleyerek, pankreas ilintili beta hücrelerini alloksan- tesirli (endüklenmiş) hücre zararından (hasarından) koruduğunu göstermektedir. RW (Alkali İyonize Su) , alloksan-tesirli (endüklenmiş) tip 1-diyabet (şeker hastalığı) mellitusun engellenmesinde faydalı olabilecektir.

Bağlı Kuruluşlar: 1: Kyushu Üniversitesi, Ziraat Fakültesi, Genetik Kaynaklar Teknolojisi Bölümü, 6-10-1 Hakozaki, Higazhi-ku, Fukuoka, Japonya 2: Nihon Trim Co. Ltd., 1-8-34 Oyodonaka, Kita-ku, Osaka, Japonya 3: Hita Tenryosui Co. Ltd., 647 Nakanoshima, Hita, Oita, Japonya 4: Center for Holistic Tıp and Naturopathy, Schmollenberg-Nordenau, Almanya 5: Kyushu Üniversitesi, Ziraat Fakültesi, Genetik Kaynaklar Teknolojisi Bölümü, 6-10-1 Hakozaki, Higazhi-ku, Fukuoka, Japonya (Yazışma Yazarı; E-mail: sirahata@grt.kyushu-u.ac.jp; Fax: +81 92 642 3052)

15. Alkalik mineraller ilâvesi, kronik alt sırt ağrısı olan hastalarda semptomları azaltmaktadır.

1: J Trace Elem Med Biol. 2001;15(2-3):179-83.

Vormann J, Worlitschek M, Goedecke T, Silver B.

Institut für Prävention und Ernährung, Ismaning, Almanya. vormann@ipev.de

Alt sırt (bel) ağrısının çeşitli sebepleri olabilir., gizli olarak mevcut olan kronik asidozun (vücuddaki asidik maddelerin birikiminin), bu semptomlara katkıda bulunabildiği varsayılmaktadır. Çalışmada vücuda Alkali mineraller ilâvesinin alt sırt (bel) ağrısı olan hastalardaki semptomları etkileyebilip etkileyemediği test edilmiştir.

Sonuçlar, dağıtılmış bir asit-baz dengesinin alt sırt (bel) ağrısı semptomlarına katkıda buluna-bileceğini göstermektedir. Basit ve güvenli bir Alkali multimineral preparat ilâvesi, kronik alt sırt (bel) ağrısı olan hastaların ağrı semptomlarını azaltabilmişti.

* Klinik Deneme

PMID: 11787986 [PubMed - indexed for MEDLINE]

B . Alkali İyonize Suyu ilişkin KLİNİK İNCELEME Raporları

1. Alkali iyonize suyun fizyolojik etkileri: bağırsak fermantasyonu ile üretilmiş metabolitler üzerindeki etkileri

Takashi Hayakawa, Chicko Tushiya, Hisanori Onoda, Hisayo Ohkouchi, Haruto Tsuge (Gifu Üniversitesi, Mühendislik Fakültesi, Gıda Bilimleri Bölümü)

"Uzun süreli alkali iyonize su içiminin (AIW) yüksek ölçüde mayalanabilir ticarî diyet verilen farelerde cecal fermentasyonu azalttığını keşfettik (MF: Oriental Yeast Co., Ltd.). Bu deneyde, fareler 3 ay boyunca MF ve test suyu (musluk suyu, 9 ve 10'da pH'li AIW) ile beslenmiştir. 57nci gün dışkılar toplanmış ve 88inci gün fareler tahlil edilmiştir. AIW (Alkali İyonize Su) grubunda taze dışkılarıdaki amonyum miktarı ve cecal içeriği yanısıra, posasız glikoz da düşmeye meyletmiştir. Çoğu hallerde, cecal içerikteki serbest-amino asit miktarı önemli ölçüde farklılık göstermemiş ancak, pH'10 olan Alkali İyonize suda sistein azalmış ve isoleucine artmıştır.

Testlerin amacı

Alkali İyonize Su üreten (su iyonizeri) cihazların Medikal (tıbbî) ekipman olarak üretimi 1965 yılında Sağlık ve Sosyal Yardım Bakanlığı tarafından onaylanmıştır. Bu ekipman ile üretilmiş Alkalik İyonize Su (AIW), mide asitinin kontrolü yanısıra; gastrointestinal (mide ve bağırsaklarla ilgili) fermentasyon, kronik diyare (ishal), sindirim güçlüğü ve hiperkilya'ya karşı etkili olduğu da bilinmektedir.

1. Bu özellik Alkali İyonize Su da bulunan kalsiyum hidroksitin etkisine dayalıdır.
2. Farelere oldukça uzun bir süre boyunca aşırı yüksek düzeyde bağırsak fermentasyonu koşulu altında AIW vererek, AIW, cecal hipertrofi (fazla irileşme/şişmanlık) karşıtı ve fermentasyonun ana ürünü olan kısa zincirli yağ asidi miktarını azaltmak için işlev gördüğünde bazı test sonuçlarına dayalı olarak seviyesi yüksek iken AIW alımının bağırsak fermentasyonu yavaşlatımında etkili olduğunu kanıtlamış olduk.
3. Buna, genellikle AIW (yaklaşık 50ppm)'da bulunan kalsiyum seviyesi ve pH değeri arasındaki sinerji (karşılıklı etkileşim) ve bazı oksijensiz bakterilerin bulunma frekansının (sıklığının), bağırsakta bulunan bu bakterilerin önemli farklılığı olmasa da, Alkalik İyonize Su gruplarında diğerinden daha yüksek olmaya meyletmekte olduğu görüldü. Bu sonuçlara dayalı olarak, anormal bağırsak fermentasyonuna karşı yavaşlatım mekanizmasının bir parçası olarak, AIW desteği almanın etkili olduğu hükmüne vardık.
4. Diğer taraftan, düşük bağırsak fermentasyon diyet koşulu altında, AIW intikalinin fermentasyonu yavaşlatacak gibi görünmemekte; ki bu da bizim, AIW intikalinin etkisinin hiper-fermentasyon durumunun karakteristiği olduğuna inanmamıza yol açmakta. Bağırsak fermentasyonu ile üretilmiş metabolitler, kısa zincirli yağ asidi ve laktik asit gibi organik asitlere ilâve olarak; amonyum, fenol ve pcresol gibi toksik metabolitler yanısıra, indol ve skatol de içermektedir. AIW intikalinin bu materyallerin üretimini nasıl etkileyeceğini bilmemekteyiz. Bu deneyde, aşağıdaki paragraflarda açıklanan şekilde amonyum üretiminde test yaptık.

Test sonuçları ve analiz

Farelerin kilo alımında hiçbir farklılık görülmedi; ne su ve gıda alımı ve beslenme randımanı; ne de görünüşte herhangi bir özel farklılık belirlendi.

İnce bağırsaklar, kolon ve rektum (düz bağırsak) AIW gruplarında gerilemeye meyletti.

Cecal ın pH değeri daha yüksek idi ve posasız-glikoz miktarı, AIW gruplarında kontrol grubundan daha düşük olmaya meyilli idi. Dışkı (posa) boşaltımında hiçbir fark olmadığından, günlük atılan serbest-glikoz miktarı, düşük bir seviyede idi.

Bağırsak fermentasyonu daha yoğun olduğunda, dışkı içinde atılan serbest-glikoz miktarı daha büyüktür ki bu da; bağırsak fermentasyonunun AIW gruplarında, kontrol grubundan daha yavaşlatılmış olduğunu göstermektedir.

Cecal içeriklerindeki amonyum konsantrasyonu, AIW gruplarında düşmeye meyillidir (Şek. 1). Bu eğilim, pH 10'lu AIW (Alkali İyonize su) gruplarından birisinin taze dışkısında en çok göze çarpmakta idi. (Şek.2) AIW intikali, amonyum üretimi karşısında yavaşlatıcı olarak görülmüştür.. Kalın bağırsaklardaki (kolon) amino asit dinamiklerini incelemek üzere, dışkı (posa) içeriklerindeki serbest amino asitleri inceledik the cecal AIW gruplarındaki sistein seviyesinin düşük olduğunu bulundu oysa ki, diğer amino asitlerde herhangi bir önemli farklılık belirlenmese de, pH 10'lu AIW

gruplarından birisinde isoleucine seviyesi yüksek idi.

Bibliyografya (Kaynakça)

1. "Verification of Alkaline Ionized Water" by Life Water Institute, Metamor Publishing Co., 1994, p.46
2. "Official Pharmaceutical Guidelines of Japan, Vol. IT" by Japan Public Documents Association, Hirokawa Publshin Co., 1996
3. "Science and Technology of Functional Water" (part) by Takashi Hayakawa, Haruffito Tsuge, edited by Water Scienll cc Institute, 1999, pp.109-116
4. "Effective Use of Alkaline Ionized Water" by Takashi Hayakawa, Haruhito Tsuge, edited by Tetsuji Hc kudou, 25th General Assembly of Japan Medical Congress 'Tunctional Water in Medical Treatment', Administratio~ Offices, 1999, pp. 10- 11

2. Alkali iyonize Suyun abdominal (karın ile ilgili) şikâyetlerde Klinik Değerlendirmesi: Yatıştırıcı ilaç kontrollü (çiftli karşılaştırma metodu)

Hirokazu Tashiro, Tetsuji Hokudo, Hiromi Ono, Yoshihide Fujiyama, Tadao Baba (National Ohkura Hospital, Gastroenterology; Bölümü Klinik Araştırma Enstitüsü, Shiga Tıbbî Bilimler Üniversitesi, Dahiliye Tıbbî İkinci Bölümü

Özet

Abdominal (karın ile ilgili) şikâyetlerde Alkali iyonize suyun etkisinin normal su ile karşılaştırmalı olarak Klinik test sonuçları. Toplam iyileşme oranı Alkalik İyonize su grubunda, yatıştırıcı ilaç grubundan daha yüksekti ve önceki, özellikle hafif semptom durumlarında, diğerinden önemli ölçüde daha etkili olduğunu gösterdi.

Her bir kronik diyare (ishal), kabızlık ve abdominal (karın bölgesine ait) şikâyetler vakasında iyileşme oranının incelenmesi, kronik diyare (ishal) ve abdominal şikâyetlerde Alkali İyonize su grubunun yatıştırıcı ilaç grubundan daha etkili olduğunu ortaya çıkardı.

Bu test, yatıştırıcı ilaç grubu arasından bir kronik diyare (ishal) vakasında, şiddetlenme (kötüleşme) nedeni ile durdurulmuştur, oysa ki, Alkalik İyonlaştırılmış su grubu, tüm vakalarda ciddi yan etkileri veya anormal test verileri olmaksızın testi durdurmadı.

Alkali iyonize suyun, kronik diyare (ishal), abdominal şikâyetlere karşı ve toplam iyileşme oranında (abdominal şikâyetlerin hafiflemesinde) temiz sudan daha etkili ve temiz sudan daha güvenli olduğu teyit edilmiştir.

Giriş (Tanıtım)

Alkali iyonize su elektrolizörlerinin antasit etkisi ve hiperkilya, sindirim güçlüğü, anormal gastrointestinal (mide ve bağırsaklarla ilgili) fermentasyon ve kronik diyare (ishal) dahil olmak üzere; gastrointestinal (mide ve bağırsaklarla ilgili) düzensizliklere karşı etkisinin 1966 yılında Eczacılık İşleri Yasası ile onaylanmasından bu yana, bunlar hastalar arasında yaygın bir ölçüde kullanılmaktadır.

Bununla birlikte, bunların geçerliliğinin tıbbî ve bilimsel değerlendirmesi saptanmamıştır. Araştırmamızda, alkalik iyonlaştırılmış suyun, çeşitli tesislerdeki birçok semptomlarda gastrointestinal (mide ve bağırsaklarla ilgili) düzensizliklerde (bozukluklarda) klinik etkisini inceledik. Özellikle, temiz suyu bir kontrol grubu olarak kullanarak, karşılaştırmalı testler ile Alkali İyonize suyun güvenlik ve kullanılabilirliğini (yararını) inceledik.

Netice

Alkali İyonize su ve temiz suyun karşılaştırmalı klinik testleri sonucunda, Alkalik İyonize Su, kronik diyare (ishal), abdominal şikâyetler (hazımsızlık) karşısında ve toplam iyileşme oranında (abdominal şikâyetlerden kurtulmada) temiz sudan daha etkili olduğunu kanıtlamıştır. Aynı zamanda, Alkalik İyonize suyun güvenliliği de teyit edilmiştir ki bu da, onun kullanışlılığını klinik olarak doğrulamaktadır.

3. Elektrolitik Su (Alkali İyonize Su) içiminin, Bağışıklık Hastalığına Dayanıksız (eğilimli) Farelerin Yaşam Süresine etkisi

Texas Üniversitesi Araştırması

Yapılan çalışmalar, Elektroliz yöntemiyle su iyonizerin de oluşan Asidik İyonize suyun etkili bir dezenfaktan olduğunu, Alkali İyonize suyun ise güvenli bir içme suyu olduğunu kanıtlamaktadır. Yapılan içme suyu incelemesinde, spontane (kendiliğinden) hastalık süreci ve uzun ömürlülüğü saptamak üzere; bağışıklık hastalığına meyilli iki fare cinsinde yapılmıştır. [Zanix Co. ve Mr. Suman Co., Tokyo, Japonya tarafından kısmen desteklenmiştir].

Özet:

1. (pH 9.0) ve (pH 10.0) değerlerdeki Alkali İyonize suyun ömür boyu içilmesi musluk suyu ile kıyaslandığında, farelere hiçbir zarar vermemiştir.
2. Bir cinsten (MRL/lpr) pH 10.0 Alkali İyonize su ile hayatta kalma süresi önemli ölçüde artmıştır.
3. Diğer cinsten strain (NZBxNZW F1), yaşam süresinde hafif artış olmuştur.
3. (pH 9.0) ve (pH 10.0) değerlerdeki Alkali İyonize suyun , T hücreleri sayısını arttırdığı, ve B hücreleri sayısını azalttığı görülmektedir.
4. (pH 9.0) ve (pH 10.0) değerlerdeki Alkali İyonize suyun, Antioksidan (oksit giderici) mRNA seviyelerini arttırdığı görülmektedir.
5. Yukarıdaki sonuçları teyit etmek için, yeni klinik ve hayvan incelemeleri yapılması gerekmektedir.

5. Hastalıkların Engellenmesi için Alkali İyonize su kullanımı

Dr.Sanetaka Shirahata, Genetik Kaynaklar Teknoloji İhtisas Okulu, Kyushu Üniversitesi,6-10-1 Hakozaki, Higashi-ku, Fukuoka 812-8581, Japonya.

Reaktif oksijen türlerinin (Serbest Radikaller)(ROS), biyomoleküller ve hücrelerde diyabet (şeker hastalığı), kanser ve yaşlanma gibi çeşitli patolojik durumların gelişmesi ile sonuçlanan çok çeşitli zararlar verilmesine neden olduğu uzun süre önce saptanmıştır. Alkali İyonize Su, normal suyun indirgenmesi ile üretilmiş anti-oksidatif su olarak belirlenmiştir.

Elektrolize indirgenmiş suyun (Alkali İyonize Su) (ERW), hidrojen-zengini su olduğu kanıtlanmış olup, vitrodaki ROS'leri temizleyebilmektedir. (Shirahata et al., 1997). Sudaki protonun, ROS'leri temizleyebilen aktif hidrojen (atomik hidrojen, hidrojen radikal)'e indirgenmesi, hidroksil iyonunun oksijen molekülüne oksidasyonu ile kıyaslandığında, zayıf bir akımla kolayca sağlanmaktadır. Suyun manyetik alan, çarpışma, mineraller v.s. ile aktivasyonu, aynı zamanda, aktif hidrojen ve/veya hidrojen molekülü içeren indirgenmiş suyu da üretecektir.

Japonya'da, Hita ilinde yeraltı derinliklerinden çıkartılan Hita Tenryosui suyu, Almanya'daki Nordenau suyu ve Mexico'daki Tlacote suyu gibi çeşitli doğal suların çeşitli hastalıkları azalttığı (hafiflettiği) bilinmektedir.

Hassas bir yöntem geliştirerek indirgenmiş suda (Alkali iyonize su) aktif hidrojeni tesbit ettik aynı zamanda sadece yalnızca ERW (Alkali İyonize su) değil, aynı zamanda yukarıda açıklanan doğal olarak bulunan indirgenmiş suların da kültive hücrelerde aktif hidrojen ve temizleme ROS'leri içerdiğini kanıtladık..

Alkali İyonize su, ensüline cevap veren (hassas/etkilenen) hücreleri şeker toksikliğinden (zehirliliğinden) korumuş ve 2 tipi diyabet (şeker hastalığı) model farelerinin zarar görmüş şeker toleransını iyileştirerek, indirgenmiş suyun ensülininden bağımsız diyabet (şeker hastalığı) mellitus'larını iyileştirebileceğini ortaya çıkarmıştır.

Kanser hücreleri, genellikle yüksek oksidatif strese (baskıya) mâruz kalmaktadır. Alkali İyonize su; çoğalma oranı azalması, morfolojik değişimler, yumuşak agarda coloni

formasyonu azalması, geçiş sayısına bağlı telomere kısaltımı, geçiş sayısına bağlı telomere kısaltımı, telomere bağlama proteinlerinin indirgenmiş bağlama yetenekleri ve bastırılmış (yatıştırılmış) metastazlar gibi insan kanser hücresinin tümör fenotiplerinin zarar görmesine yol açmaktadır.

Alkali İyonize su, farelere nakledilen kanser hücrelerinin büyümesini engelleyerek, bunların kansere karşı etkilerini kanıtlamıştır. Alkali İyonize su, sadece tıpta sahasında değil, aynı zamanda Gıda , Tarım, ve İmalat endüstrilerinde de uygulanacaktır.

[Ayrıca yukarıdaki Dr.Sanetaka Shirahata kitabına da bakınız paper " **Electrolyzed reduced water scavengers active oxygen species and protects DNA from oxidative damage** "]

6. Alkali İyonize Su kullanımında elde olunan Klinik Gelişmeler

Erkek ve Onun Sağlık Ve Hastalık Çevresine İlişkin Sekiz Uluslararası Yıllık Sempozyumda Sunuş'tan Alıntılar, Tarih: 24 şubat 1990, adress: The Grand Kempinski Hotel, Dalls, Texas, ABD
Yazan: *Dr. H. Hayashi, M.D. ve Dr. M Kawamura, M.D .*

PREHEPATİK TIP KONSEPTİ

1985 yılında kliniğimizde Alkali İyonik su yun tanıtımından bu yana, bu tip suyun kullanımında aşağıdaki ilginç klinik deneyimler yaşadık.

Alkali İyonize suyun, içme suyu olarak ve yatan hastalarımızın yemeklerinin hazırlanmasında kullanılması ile şunları farkettilik:-

- Diyabet hastalarında kan şekeri seviyelerini düşürmekte.
- Diyabetik (şeker hastalığı ile ilgili) kangrende çevresel sirkülasyon iyileşmeleri.
- Gutlu hastalarda ürik asit seviyelerini düşürmekte.
- Hepatik (karaciğere ait) düzensizliklerde karaciğer fonksiyonu iyileşmeleri.
- Gastrodüodenal (onikiparmak) ülserinde iyileşmeler ve tekrarının önlenmesi.
- Hipertansiyon (yüksek tansiyon) ve hipotansiyonda (düşük tansiyonda) iyileşmeler.
- Astım, ürtiker (kurdeşen), rhinit (burun iltihabı) ve atopik dermatit gibi alerjik düzensizliklerde iyileşmeler.
- Mide ameliyatından sonra ortaya çıkan sürekli diyarede (ishalde) iyileşme.
- Ameliyat sonrası bower paralizde (inme/felte) süratli iyileşmeler.
- Yeni doğmuş bebeklerde bilirubin serum seviyelerinde iyileşmeler.

Klinik gelişmeleri teyit etmiş olarak, her zaman için, hastanın dışkılarındaki değişiklikleri, kendilerinin dışkılarının renginin siyah-kahverengi renkten daha açık sarı-kahverengi renge dönuştüğünü ve dışkılarının kokusunun hemen hemen önemsiz hale geldiğini gözledik.

Aynı zamanda, kabızlıktan şikâyet eden hastaların sayısı da göze çarpar ölçüde düştü. Dışkı bulgularındaki değişiklik, Alkali İyonize su kullanımının, oksidasyon (ürüme) veya patojenik metabolitlerin üretimini azaltabildiğini ortaya çıkarmaktadır.

Alkali İyonize su üretim cihazlar, Mayıs 1985'te kliniğimize tanıtılmış idi. Son 15 yılda elde edilen klinik deneyimlere dayalı olarak, Alkali İyonize suyun, yatan hastalara içme suyu olarak ve yemek pişirme amaçlı sunumunun günlük tıbbî uygulamalarımızda çok önemli bir ön gereksinim olduğu söylenebilir. Eğer suyun özelliği hastalar tarafından nazarı dikkate alınmaz ise; hiçbir diyet reçetesi bilimsel olamaz.

Japonya Sağlık ve Sosyal Yardım Bakanlığı, 1965 yılında indirgenmiş su alımının, bağırsak flora metabolizmasının yenilenmesinde etkili olduğunu ilân etmiştir.

UZMAN GÖRÜŞLERİ

JİNEKOLOJİ

"Antioksidan suyun faydalarını birçok hastalığın iyileştirilmesinde; özellikle jinekolojik hastaların tedavisinde görüyoruz. Bunun en önemli sebebi ise antioksidan suyun toksinler üzerindeki nötrleştirici etkisidir. Seneler boyu süren araştırmalarımda gördüğüm, antioksidan suyun pre-eklampik toksima hastası kadınlar üzerindeki olumlu etkileri olduğu ve bu hastalarımızın antioksidan su yardımı ile oldukça sağlıklı ve zeka seviyesi normal bebeklere göre daha yüksek çocuklar dünyaya getirebildikleridir."

Prof. Watanabe Ifao, Watanabe hastahanesi baş hekimi

KALP HASTALIKLARI

"Benim görüşüme göre antioksidan suyun mucizevi özelliği onun toksinleri nötrleştirebilmesine rağmen bir kimyasal ilaç olmamasından kaynaklanıyor. Ayrıca farklı ilaçları, farklı özel durumlara göre sınıflandırılmış hastalara ayrı ayrı verirken, antioksidan suyu genel olarak tüm hastalara verebiliyorsunuz. Örneğin 35 yaşında olan bir kalp hastam vardı. 5 sene boyunca hastalığı her geçen gün kötüye gitti ve Setagays Devlet Hastahanesi'nde yoğun tedavi altına alındı. Bu 5 sene süresinde, çok sayıda iyi ve alanında uzman doktor tarafından tedavisine çalışıldı; ancak bir netice alınamadı. Geçen sene Ağustos ayında akrabalarıyla konuştuğumda umutsuz bir halde olduklarını ve hastanın ölümünü beklediklerini öğrendim. Bu aynı zamanda hastanın akrabalarından birinin antioksidan su üreten bir su işlemcisi (İon-Su-Jeneratörü) aldığı zamana denk geliyordu... Şu an bu kişinin sağlık durumu gayet iyi ve vücudu kendini tekrar yapılandırıyor."

Prof. Kuwata Keijiroo

EGZEMA

"Egzema hastalığı, kendini belli eden bazı deri durumları ile tanımlansa da, ne olduğu ve ne gibi etkiler ile oluştuğu aslında tam açıklığa kavuşmamış bir hastalıktır. Ancak çoğu durumda, bir dış tahrip etkisi ile meydana gelmektedir. Örneğin 70 yaşındaki bir hastam tam 10 senedir egzema hastalığı ile savaşıyordu ve özel bakım bile pek olumlu sonuçlar vermemişti. Savaş sonrasında bacaklarında meydana gelen akut egzema, sonraki yıllarda kronik hale gelmişti. Sol bacağına olumlu sonuçlar elde edilmesine rağmen maalesef sağ bacağı hiç bir ilerleme göstermemişti. Öyle ki bu bacağına kaşımalar yüzünden sık sık kanamalar meydana geliyordu. Ona antioksidan suyu denemesini tavsiye ettim. Kendisi bir Su-İyonizeri alarak her gün antioksidan su içmeye ve yine iyonizerden sağladığı asidik su ile banyo yapmaya başladı. Yalnızca 2 hafta sonra bacağındaki tüm yaralar kurudu. Toplam 1,5 ay içinde de egzema hastalığı tamamen geçti"

Prof. Tamura Tatsuji, Keifku Rehabilitasyon Merkezi

ALERJİ

Hastam olan Polis Araştırma Enstitüsü başkanı Sayın Yamada, birçok alerjik eplikasyondan muzdaripti. Uzun süreler tedavi olmaya çalıştı ancak bir ilerleme kaydedilemedi. Sonraları kendisi antioksidan su kullanmaya başladı. Bu işe yaradı ve bir süre sonra alerji belirtileri tamamen yok oldu. Her türlü yemeği tükettiği halde herhangi bir alerjik durumla karşılaşmaması yüzünden şu an halinden oldukça memnun. Ayrıca benimde alerjim olduğu için antioksidan suyu bende kullandım ve oldukça işe yaradığını gördüm. Bunun üzerinde konuyu biraz araştırdım. Sonuçta, incelediğim her alerji vakasında antioksidan mineral eksikliği olduğunu keşfettim. Bu sayede vücut aşırı duyarlı hale geliyor ve alerji kolaylıkla yayılabiliyordu. Duyarlılığı dengeye getirebilmek için de damardan kalsiyum çözeltisi zerk etmek gerekiyordu. Böylece aslında içinde ionik kalsiyum bulunan antioksidan suyun alerjiyi nasıl yok ettiğini de öğrenmiş oldum"

Prof. Kuninaka Hironaga, Kuninaka Hastahanesi baş hekimi

SİNDİRİM SİSTEMİ PROBLEMLERİ

"Antioksidan suyun midedeki esas etkisi, salgılamayı nötrleştirmesi ve mide fonksiyonlarını güçlendirmesinden ileri gelmektedir. Antioksidan suyun, midedeki gastrik salgıların pH dengesini sağlayarak Hipoklorhidra (gastrik suyu fazlalığı) ve Aklorhidra (gastrik suyu azlığı) hastalarının problemlerini çözdüğü kanıtlanmıştır."

Prof. Kogure Keizou, Juntendo Hastahanesi, Kogure Kliniği

DİYABETİKLER

"Bir süre önce ilaç yerine antioksidan su ile tedavi etmeye başladığım diyabetik hastalarım arasından 15 kişi seçilerek, Tokyo Üniversitesi'ne çeşitli testler ve gözlemler yapılmak üzere götürüldü. Açıkçası bazı durumu ciddi hastalarım, bu tedavi yönteminden biraz tedirgin olmaktaydılar. Çünkü antioksidan su verilen hastaların kan ve idrarlarındaki şeker miktarı 300 mg/l'den 2 mg/l'ye düşüyordu. Bazı hastaların bu şekilde günde 5-6 kez kan testine girdiği ve durumlarının oldukça normal olduğu gözlemlendi. Yemek sonrası testlerde de kan şekeri ve idrar oranları 100 mg/l : 0 mg/l çıktı. İdrardaki şeker tamamen yok oluyordu."

Prof. Kuwata Keijiroo

OBEZİTE

"Vücudumuzda alınan gıdaların yakılması durumu, yine vücudumuzda bulunan vitamin ve minerallerin miktarına bağlıdır. Proteinlerin, karbonhidratların ve yağların aşırı alınması durumunda da bu vitamin ve minerallere olan ihtiyaç artacaktır. Antioksidan suyun ihtiva ettiği ionik kalsiyum sayesinde, yiyeceklerin yakılma işlemi kolaylaşır. Bu sebeple obezite hastalarına antioksidan suyu tavsiye ediyoruz"

Prof. Hatori Tasutaroo, Akajiuji Kan Merkezi baş hekimi

KULLANICI DÜŞÜNCELERİ

BURADA OKUYACAKLARINIZI LÜTFEN TIBBİ BİRER TAVSİYE OLARAK ALGILAMAYINIZ. AŞAĞIDA YAZILANLAR YANLIZCA ALKALİ İON-SU İÇEREK SAĞLIKLARINI KORUYAN KİŞİLERİN KENDİ İSTEKLERİ İLE YİNE KENDİ DENEYİMLERİNİ ANLATMAKTADIR VE BİLGİLENDİRME AMAÇLIDIR.

BİR KANSER HASTASININ ALKALİ İON-SU yu SEÇME NEDENİ

"4. Derece kanser hastası olduğumu öğrenene dek kendimi standart bir Amerikalı'ya göre çok daha sağlıklı hissediyordum. Asla kimyasal içerikli yiyecek tüketmez kendime dikkat ederdim. Ciddi kemoterapi seanslarından sonra vücudum genelde daha rahat ediyordu; ancak bu fazla uzun süreli olmuyordu. Seanslar ve dikkatlice hazırlanmış diyetime rağmen sıklıkla yükselen ateşim ve ağrılarım yüzünden bir süre sonra hep aynı kötü duruma düşüyordum.

3 sene süren kemoterapi ve ilaç tedavisine rağmen doktorlarım herhangi bir iyileşme olmadığını ve sorunumun ölümcül olduğunu belirttiler. Bu arada vücudumda bir çok kimyasal madde oluşmuş ve sağlığımı geri kazanmamı sağlayacak kaynaklar da oldukça azalmıştı. Bu amaçla tekrar ham sebze-meyve ve yiyecek diyetime ağırlık vermeye başladım. Ayrıca konu hakkında araştırmalar da yapmaya başladım.

"ION-FARM İon Su Jeneratörü ile bu araştırmalarım sırasında karşılaştım. Kore Sağlık Bakanlığı'nca Kore'de resmi ve kanıtlanmış bir tıbbi alet olmasına rağmen bana ne gibi bir fayda sağlayabileceğini tam olarak bilmiyordum. Ancak buradaki sağlık uzmanlarına danışarak iyonize suyun yararlarını öğrenme imkanı buldum.

Kanser ile savaşımda alkali su içme planım en başlarda işin en önemsiz kısmı gibi görünüyordu. Ancak kısa sürede alkali suyun vücudumdaki toksin ve diğer çeşitli kimyasallar ile savaşırken, diğer iç organlarımın rahatladığını ve sağlığımı geri kazanmama yardım ettiklerini hissedebiliyordum.

Size elbette ki, yalnızca alkali suyun yardımı ile kanseri yenebileceğinizi söylemiyorum. Ben uzun süredir kansere karşı koz olabilecek her türlü şeyi denedim. Ancak belirtmeliyim ki alkali su bana oldukça yardımcı oluyor."

Dave Perkins , USA

YÜKSEK TANSİYON VE İYONİZE SU

"Aralık 1986'da Virginia'da oturan bir arkadaşım sayesinde bir Alkali-su cihazı ile tanıştım. Arkadaşımı bu aletten elde edilen alkali sudan günde 5 pardak içersen yüksek tansiyon problemimin ortadan kalkacağını söyledi. Güvendiğim ve iyi bir hemşire olduğumu bildiğim bir arkadaşım olduğu için aslında fazla da araştırma yapmadan bu aleti satın aldım ve yüksek PH'lı alkali su içmeye başladım. Ayrıca o günlerde tansiyonumu 14/9 seviyesinde tutmak için günde 20 mg. Vasotec alıyordum. Ve bu bana doktorum tarafından verilen 3. ilaçtı. Daha önceki ikisi vücudumda yan etki yapmıştı çünkü. Tansiyonumu dengelemek için ilaç kullanma fikri bana pek cazip gelmiyordu.

Alkali suyu içerken aynı zamanda tansiyonumu da gözlem altına almaya başladım. Tansiyonum düşmeye başladıkça aldığım Vasotec miktarını düşürmeye başladım. Tam olarak 6 hafta sonra ilacı tamamen kestim; çünkü tansiyonum onlar olmadan 13/8.5 seviyesine düşmüştü.

Ayrıca Alkali su kullandığım 2 sene boyunca egzersiz yapmadan yaklaşık 10 kg. zayıfladım."

Sang Wang, Miami USA, "Reverse the Effects of Aging" kitabı yazarı

ÜRİK ASİT VE DİYABETİKLER

"Ekim 1987'de kocamın hastalığı yüzünden bir alkali su jeneratörü ismarladık ve kullanmaya başladık. Kocam yüksek ürik asidite sahibi ve bir diyabetiktir. Elleri, bacakları, daha doğrusu tüm eklemelerinde keskin ağrılar sebebiyle en sevdiği spor olan golfü bile o tarihe kadar oynayamıyordu. Şu an her istediğini yapabiliyor ve iyonize susuz yapamayacağını her fırsatta dile getiriyor."

G.Sirhal of Fort Lauderdale, Florida , USA

TAT VE ENERJİ

"Bir süre önce evimde kullanmaya başladığım Alkali*Su cihazı sayesinde, su dışında her türlü sıvıyı içme ilgisi gösteren bebeklerimin artık su içmeye başladığını fark ettim. Ayrıca kocam ve babamda işlerine giderken artık yanlarında iyonize su götürmeye başladılar. Ayrıca yüksek tansiyonu olan annemde iyonize su bağımlısı oldu.

Bence kimsenin bu suyu devamlı kullanması için bir hastalık sahibi olması gerekmiyor"

Florence Niemann -The Fountainhead Ltd-, Güney Afrika

HAFIZA VE ENERJİ

"Ben 79 yaşındayım ve alkali suyu kısa zamandır kullanıyorum. Yalnızca 1 aydır kullanmama rağmen evimden plaja kadar 2 km. yürüyüp geri gelebiliyorum. Ayrıca yaş ile gelen hafıza kayıpları (ben de bu durum kelime,sözcük unutulması olarak görülüyor) yüzünden karşı karşıya kaldığım zor durumlar da oldukça azaldı. İyonize Alkali- suyun üzerimde 1 ay sürede bu derece bir etki yapması gerçekten de inanılmaz."

Barbara Bond, Byron Bay-USA

KAN VE KALP RAHATSIZLIKLARI

"IONFARM jeneratörünü kullanmaya başlayalı yalnızca 8 hafta olmasına rağmen kan basıncım artık 12/8 düzeyinde sabit kalıyor. Tüm yüksek tansiyon ilaçlarımı bıraktım. Ayrıca gut ağrılarım da hissedilir derecede azaldı, yaklaşık 6 kg. verdim ve belim 6 cm. inceldi.Egzersiz veya diyet yapmadan da kendimi çok iyi hissediyorum"

TACK International,INC.şirketi başkanı Ben Magnaye-Filipinler

EGZEMA VE ASİDİK SU

"Temmuz 1999 sel felaketinden sonra (USA) bende nem egzeması başladı. 2 ay sürdürdüğüm tedaviler başarısızlıkla sonuçlanınca, ben de IONFARM ion su jeneratörünün asidik suyu ile ayaklarımı yıkamaya başladım. Tam 2 gün içinde tüm egzema kurudu ve bir daha da geri dönmedi"

Wilma Gidaya -USA

"8 haftada tüm cilt problemlerinden kurtuldum. Bugüne kadar aşırı duyarlı olan cildim yüzünden normal sabunları bile kullanamıyordum. Ancak cildim muhteşem ve istediğim elbiseleri rahatlıkla giyebiliyorum. Teşekkürler ION-FARM!"

Neneng Arceo, TV prodüksiyoncusu

EGZEMA, NÖRALJİ, DİZ KİREÇLENMESİ, ALERJİ, KRONİK SOĞUK ALGINLIĞI

"Bir gece yakın bir akrabamdan diğer akrabam ile ilgili bir havadis aldım: alkali su içmeye başladığından beri karaciğer yetmezliği sıkıntıları iyicene azalmaya başlamıştı. Bunu takip eden günlerde merakımı gidermek ve alkali su hakkındaki övgü dolu sözlerin gerçek olup olmadığını araştırmak için seminerlere katılmaya başladım. Sonunda ikna oldum ve evime bir adet Alkali-Su cihazı aldım.

Günde 2 litre alkali su içmeye başladıktan bir süre sonra, oldukça belirgin bir şekilde ailemin ve benim en büyük derdim olan şu hastalıklardan tamamen kurtulduk:

No Bu Gang - (Ben)- Yaş:72. İyileşen hastalıklarım: Egzema, Nöralji, Uykusuzluk ve Peklik.

Park Chan Wu - (Karım)- Yaş:64. İyileşen hastalıklar: Diz kireçlenmesi (20 senedir sürüyordu).

No Kyung Hee - (Kızım)- Yaş:28. İyileşen hastalıklar: Kronik deri hastalığı alkali su içmeye başladıktan 1 ay sonra tamamen geçti.

No Hyung Wan - (Oğlum)- Yaş:7. İyileşen hastalıklar: Sürekli devam eden soğuk algınlığı ve cilt problemleri iyileşti. ayrıca sağlığına kavuştuktan sonra 4 kilo aldı.

Tüm komşularıma ürününüzü tavsiye ediyorum. Umarım bu ürün tüm Kore halkı tarafından kullanılır."

No Bu Gang, Kore

UYKUSUZLUK, DİYABETİKLER VE PEKLİK

"Bundan bir süre önce ruhsal sorunlar yüzünden vücudumdaki glükoz oranı 500 mg/dl "ye dek çıkıyordu ve bu sebeple uykusuzluk çekiyordum. Ancak evime Alkali-Su cihazı aldığımdan ve günde 3 litre alkali su içmeye başladığımdan beri oldukça rahatım. Glükoz seviyem neredeyse normale döndü. Ayrıca sindirim sistemim iyileştiği için artık rahatlıkla uyuyabiliyorum. Alkali suyun üzerindeki etkisinin hiç bitmemesini istiyorum."

ASTİM, HEMORİD, BAĞIRSAK DÜZENSİZLİKLERİ, GASTRİK ÜLSER

"İon Su Jeneratörü"nden elde ettiğim alkali suyu içmeye başlamadan önce, 10 senedir birçok hastalık ile boğuşuyordum. Bunların arasında sinirsel bağırsak düzensizliği, kalp ritm düzensizliği, astım ve hemoroid başlıca sıradaydı. Ayrıca karım da, sık sık hastane ziyaretlerine gitmesine neden olan gastrik ülser, romatizma ve yüz yanması rahatsızlıklarından muzdaripti. Bu hastalıklar yüzünden ikimizde birçok kereler hastanelik olduk.

Alkali suyu içmeye başladığım 21 Ocak 1996 tarihinden itibaren, bu tip rahatsızlıklarımızla savaşmayı bıraktık. Günde 10 bardak alkali su içmeye başladığımdan beri midem ve kemiklerim rahatlamaya başladı. Yaklaşık 5 ay sonra kalp atışlarımdaki düzensizlik tamamen ortadan kalktı. Tam olarak 9 ay sonra ise, amansız astım hastalığım tamamen iyileşti. Bendeki olumlu değişiklikleri gören karım da alkali su içmeye başladı ve artık ikimizde hastanelere gitmek zorunda değiliz."

TRAFİK KAZASI SONRASI ETKİLER, KRONİK YORGUNLUK, HİPER-TANSİYON, MİGREN

"1995 Mayıs"ında bir trafik kazası geçirdim ve bunun sonucunda felç geçirerek hastanede 14 ay kaldım. 1996 Temmuz"unda taburcu oldum. Sonrasında ise koltuk değnekleri ve özellikle yağmurlu günlerde baş gösteren dayanılmaz ağrılar geldi.

Bu acı dolu günlerin birinde, bir arkadaşım ile beraber Kwangiu kentindeki İon-Su-Jeneratörü merkezine gittim. Alkali suyun özelliklerinin bana anlatılmasından sonra, bir İon-Su-Jeneratörü almaya karar verdim ve evimdeki musluk suyuna bağlatarak alkali su içmeye başladım. Kısa bir süre içinde vücudumda olumlu gelişmeler oldu; bunu hissedebiliyordum. Alkali su kullanmaya başladıktan sonra 2 ay içinde koltuk değneklerinden kurtuldum. Artık merdivenleri onlarsız inip çıkabiliyorum.

Ayrıca karım da kronik yorgunluk ve buna bağlı gelişen hiper-tansiyon ve migren rahatsızlıklarından muzdarip idi. Kendisi de alkali su içmeye başladıktan yaklaşık 3 ay sonra, sağlığında oldukça iyi gelişmeler oldu. 5 ay sonra ise hiper-tansiyonu tamamen normale döndü

SUYUN, pH ve ORP ile Dansı

Suyun, Su İyonizerinde iyonizasyonu ile, suyun ölçülebilir iki önemli ve temel özelliğini değiştirir.
pH ve ORP.

Bu değişim sonucunda ortaya çıkan su ise şimdiye kadar içtiğimiz sudan oldukça farklıdır.

pH

pH harflerinin açılımı "potential hydrogen" veya "Hidrojenin Gücü" olarak tanımlayabiliriz ki bu gücü maddenin içindeki "Hidrojen" belirler ve ölçü birimi olarak da pH harflerini kullanırız. Aynen uzunluk ölçüsü olarak metre veya ağırlık ölçüsü olarak kilogram da olduğu gibi.

Sağlıklı bir vücut için uygun ve dengede bir pH değeri son derece önemlidir.

Şayet bir maddenin pH değeri 7 den 8 e çıkmış ise eski durumuna göre 10 kat daha fazla alkali olmuştur ve tersine pH değeri 7 den 6 ya düşmüş ise 10 kat daha fazla asidik olmuştur.

Bir örnek verelim: pH değeri 2.5 olan kola, nötr karakterli pH değeri 7 olan suya göre 50.000 kez daha fazla asidik olup, 1 bardak koladan fosforik asit nedeniyle oluşan asiditeyi nötrleştirmek için pH 7 olan 32 bardak nötr su gerekir.

Normal pH değeri olan 7.365 olan kanımızın 7 ye düşmesi, birdenbire 4 kat daha asidik olarak kendi kendini zehirlmesi anlamına gelir, bu önemli neden vücudun alarma geçerek otomatik olarak asiditeyi onarmak ve tekrar eski sağlıklı pH değerine getirmek için ilave bir gayret göstermesini gerektirir.

Buradan çıkarmamız gerekli olan sonuç; vücudumuzun pHsının herhangi bir zamanda vücudumuza giren yiyecek, içecek ile stres ve kirlenme vs gibi bir çok nedenden etkilenebileceğidir, vücudumuzun bağışıklık sistemini korumalı, sağlıklı beslenmeli, meditasyon yapmalı, derin nefes almalı, eksersiz yapmalı, alkali karakterde su içmeli ve mutlu olmalıyız..

ORP

ORP nin açılımı ise "Oksidasyon-Redüksiyon Potansiyeli" veya Gücü dür.(bazı hallerde Redoks olarak ta isimlendirilir). Bir çok araştırma neticesi ORP değerinin en az pH değeri kadar hatta daha

da fazla önemli olduğunu göstermektedir..

ORP, depolanmış ve kullanıma hazır "enerji " anlamını taşır.

Örneğin, bir balonu şişirdiğimizde balon ağzı kapalı kaldığı sürece balonun içinde ölçebileceğimiz durağan bir enerji vardır ve biz buna Potansiyel Enerji deriz, balonun ağzını açtığımızda bu durağan Potansiyel Enerji balonu terk ederken Kinetik yani hareketli Enerji haline dönüşür. Potansiyel enerji, suyun içindeki çok zayıf bir akım olup Elektronmetre ile elektriksel olarak ölçülebilir ve birimi mV(milivolt) dur.

Su iyonizerinden alınan yüksek pH lı su, daha fazla indirgenmiş (redükte olmuş) yani eksi (-) değerde milivolt (-ORP), buna karşın herhangi bir düşük pH lı su ise daha fazla okside olmuş yani artı (+) değerde mV(milivolt) (+ORP) içerir.

Oksidasyonun eş anlamları; fermentasyon, bozulma veya çürümedir, kesilmiş bir elma parçasını renk değiştirmesi veya açık havada kalan demirin paslanması oksidasyonun ile ortaya çıkan bozulma, çürüme olaylarının örnekleridir.

Demir pastan ötürü zayıflamış elma ise çürüyerek niteliğini kaybetmiştir.

Oksidasyon sürecinde elektronlar alınarak madde okside olmakta ve bozulmaktadır. Bu oksidasyon sürecinde ölçüm yaptığımızda (+ORP) yani artı (+) mV(milivolt) görürüz.

Eksi (-) mV(milivolt) diğer bir ifade ile (-ORP) yüklü maddeler yukarıda anlatılan oksidasyon yani çürüme/bozulma sürecini yavaşlatıp ve ortadan kaldıracırlar.

Musluk suları genelde +200 ile +600mV yani (+ ORP), şişe suları ise genelde +400 mV yani (+ORP) değerindedirler.

Yüksek pH lı (8-9) iyonize su (-mv) ve (-ORP) değerlerine sahip olup oksitlenme ve çürümeyi önleyici güçlü Antioksidan özellik taşır.

Su iyonizerinde elde olunan suyun pH ve ORP değişimi temel olarak üç faktöre göre değişiklik gösterebilir :

1. Kullanılan suyun içerdığı doğal minerallerin cinsi ve miktarı
2. Elektroliz işlemi sırasında uygulanan akımın voltajı
3. Su İyonizerinin Elektroliz hücresinden geçen suyun hızı

Bu değişiklikler su iyonizerinden alınan suyun pH ve ORP sini önemli ölçüde etkiler.

1-Su iyonizerinin sağlıklı çalışmasındaki en önemli ve olmazsa olmaz faktör kullanılan suyun mineral içermesidir. Mineraller suyun içinde tuz gibi erimiş olarak bulunur ölçüm birimi TDS (toplam çözünmüş katı madde) dir. Revers-osmoz yöntemi ile temizlenen sular ve distile sular iyon içermediklerinden yani de-iyonize sular olduklarından su iyonizerinde kullanılamazlar. Musluk suları ve kaynak suları elde olundukları yerlere göre değişken cins ve miktarlarda mineral tuzları içerirler.

Mineral içeriği yüksek olan (sert sular) dan daha yüksek değerde pH ve (-) ORP/mV elde olunurken tersine mineral içeriği düşük olan (yumuşak sular) dan daha düşük değerde pH ve (-)ORP/mV elde olunabilir.

2- Su iyonizerinin kalbi elektroliz hücresidir ki burada elektrik akımı bağlanan (- ve +) elektrotlar bulunur ve iyonizasyon işlemi bu hücrede olur.

Su iyonizerinin üstünde bulunan pH ayar butonları ile elektrik voltajını kumanda ederek suyun alkali derecesi yani pH ı ayarlanabilir. Yüksek akım verdiğimizde yüksek değerde pH ve ORP(-mV) az akım verdiğimizde düşük değerde pH ve ORP(-mV) de alkali iyonize su alınır.

3-Su iyonizerinden geçen suyun hızı ve elektroliz hücresinde suyun kalış süresi elektroliz olayını etkileyerek pH ve ORP değerlerinde etkili olur. Eğer su çok hızlı akıyor ise daha düşük değerler, su yavaş akıyor ise yüksek değerler elde olunur. Genelde dakikada 2 ile 3 litre arasındaki su akımı uygun olabilir, en uygun yöntem deneyerek istenen değerleri belirlemek olmalıdır..

Temel prensibi daha iyi anlayabilmek için, değişik bölgelerde kullanılan ve değişik yapıya sahip iki içme suyunun etkilerine ve performanslarına bakalım ; Bu inceleme sırasında unutmamamız gereken en önemli husus suyun içerdığı minerallerin başka bir ifade ile suda erimiş halde bulunan mineral tuzlarının değişik miktarlarda olma olgusudur ki bu olgu iyonizasyon işlevinin temelidir ve teknik olarak (TDS) (toplam çözünmüş katı madde) olarak tanımlanır.

Bir bölgede test olunan suyun TDS i (toplam çözünmüş mineral miktarı) 400ppm ve diğer bölgede test olunan suyun TDS i 50ppm ise, aynı su iyonizerinden alacağınız suyun karakteristikleri birbirinden tamamen farklı olacaktır, iyonizerin standart çalışma şartlarında,TDS 400ppm olan bölgede alacağınız sonuç diğer bölgede alacağınız sonuca göre daha yüksek değerlerde olacaktır.

pH ve ORP İLİŞKİSİ

ORP (mV) çok hassas bir denge olup tamamiyle stabil bir dengeyi tutturmak mümkün değildir.

Buna ilaveten pH ile ORP arasında çok sıkı ve değişmez bir bağlantı olduğuda söylenemez, örneğin pH ı 9 olan iki suda yapılan testlerde değişik ORP değerleri okunabilir.(aynen insanda ardarda yapılan nabız ve kan basıncı ölçümlerinde değişik neticeler okunabileceği gibi)

pH değeri 11 civarında olan suyun tadı çoğu kimsenin hoşuna gitmez.

Yapılan çalışma ve uygulamalar sonucunda, pH değeri 9 ve 9.5 olan su ideal ORP seviyesine en yakın su olarak tanımlanmış ve tavsiye olunmaktadır.

Sonuç olarak, iyonize suyu karakterize eden üç temel değişken unsur olan pH, TDS ve ORP arasında devamlı bir dans vardır.

Burada kişisel tercih; şişe suyu özellikler/performansı (veya yararları) ile su iyonizerinden alınacak suyun özellikleri/performans ve yararları ile karşılaştırılarak yapılacaktır.

Albert Einstein dan bir söz ile bitirelim:

Hayatı yaşamanız için sadece iki yol vardır.

Birincisi, mucizeye inanmamak, diğeri ise her şeyin mucize olduğuna inanmaktır.